

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
2023–2024 учебный год
Школьный этап

Задания для участников 9–х классов
Общее время выполнения заданий – 45 минут.
Максимальный балл за выполнение всех заданий – 35,5 баллов.

Дорогие ребята!

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.
Задания с № 1 по № 15 представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ или несколько правильных ответов в каждом задании. Ответ (ответы) в виде буквы (букв) внесите в бланк ответов под соответствующим номером. Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Задания с №16–19 представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершат предложение. Подобранные слова впишите в бланк ответа под соответствующим номером задания. Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла.

Задание № 20–21 представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столбца с понятиями правого столбца и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания. В заданиях на соответствие двух столбцов каждой правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Задание №22 представлено в виде процессуального или алгоритмического толка. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Задание №23 связано с перечислениями. В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла (квалифицированная оценка).

Задание №24. Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы). Каждое верно описанное графическое изображение оценивается в 0,5 балла.

Желаем удачи!

Задания в закрытой форме

- Задание 1. [1 балл] В каком городе находится Международная Олимпийская академия?
а) Лозанна б) Париж в) Олимпия г) Афины.
- Задание 2. [1 балл] Назовите Римского императора, который в 394 г. н.э. запретил олимпийские соревнования:
а) Феодосий I б) Феодосий II в) Нейрон г) Юлиан
- Задание 3. [1 балл] Высшим органом Международного олимпийского комитета является
а) президент в) конгресс г) исполнительный
б) сессия й комитет.
- Задание 4. [1 балл] Какой вид соревнований не существовал до Игр I Олимпиады?
а) марафонский бег в) толкание ядра
б) современное пятиборье г) прыжки с шестом.
- Задание 5. [1 балл] Какие виды упражнений применяют при разучивании техники двигательного действия?
а) общеразвивающие б) подводящие
б) общеподготовительные г) соревновательные.
- Задание 6. [1 балл] Какой из видов спорта относится к единоборствам?
а) хоккей б) самбо в) биатлон г) регби.

- Задание 7. [1 балл] В каких единицах измеряется суточная двигательная активность человека?
а) частота пульса
б) количество занятий
в) количество шагов
г) количество выполненных физических упражнений за занятие.

- Задание 8. [1 балл] При проявлении какого физического качества в большей степени воспитывается сила воли?
а) быстрота б) выносливость в) сила г) ловкость.

- Задание 9. [1 балл] Какие методы различают в физическом воспитании?
а) основные и дополнительные б) практические и теоретические
б) специфические и общепедагогические г) общие и специальные.

- Задание 10. [1 балл] В какой момент движения происходит мах руками в прыжке в длину с места?
а) перед отталкиванием в) после отталкивания
б) во время отталкивания г) во время полёта.

- Задание 11. [1 балл] Первый комплекс ГТО появился в СССР в период:
а) с 1938 по 1945гг. в) с 1929 по 1938гг.
б) с 1918 по 1925гг. г) с 1927 по 1928гг.

- Задание 12. [1 балл] Какой показатель характеризует тип телосложения человека ...?
а) Индекса Кетле в) Индекса Брока
б) Индекса Эрисмана г) Индекс Пинье

- Задание 13. [1 балл] Наиболее распространенным методом воспитания силовых способностей является?
а) электростимуляция
б) переменных упражнений, выполняемых «до отказа»
в) круговая тренировка на основе силовых упражнений
г) использование предельных и непредельных отягощений

- Задание 14. [1 балл] Какие факторы преимущественно обуславливают уровень проявления общей выносливости?
а) факторы функциональной экономичности б) скоростно-силовые способности
б) аэробные возможности г) лично-психические качества

- Задание 15. [1 балл] Кульминацией первых Олимпийских игр в Афинах стал марафонский бег. Памяти какого афинского воина он был посвящен?
а) Филиппида б) Македонского. в) Нерона г) Зевса.

В данных заданиях завершите предложение, вписав правильное продолжение в бланк ответа

- Задание 16. [2 балла] Активно выполняемые гимнастические упражнения с минимально возможным снижением тонического напряжения мускулатуры называются упражнениями в

- Задание 17. [2 балла] Процесс становления и изменения биологических форм и функций организма, совершающийся под влиянием условий жизни воспитания называется физическим

- Задание 18. [2 балла] Кто был инициатором создания Международной олимпийской академии (МОА)?

Задание 19. [2 балла] Свойство опорно-двигательного аппарата, обуславливающее возможность выполнения движений с большой амплитудой, обозначается как





- a) 1,2,3,4,5,6,7
- б) 2,1,6,3,5,7,4
- в) 2,6,3,1,4,5,7
- г) 6,1,3,5,7,2,4

Задания на «соответствие»

Задание 20. [1 балл за каждый правильный ответ] Сопоставьте размеры площадок в игровых видах спорта

	Спортивные игры	Размеры площадок
1	Бадминтон	16×8 метров
2	Баскетбол	40×20 метров
3	Волейбол	28×15 метров
4	Флорбол	18×9 метров
		13,4×5,18 метров

Задание 21. [1 балл за каждый правильный ответ] Сопоставьте жесты судьи в баскетболе и их значения

1		а) замена
2		б) нарушение правил трех секунд
3		в) один штрафной бросок
4		г) технический фол

Задание процессуального или алгоритмического толка.

Задание 22. [1 балл] Укажите последовательность выполнения элементов техники метания гранаты:

1. Предварительный разбег.
2. Держание гранаты, исходное положение.
3. «Скрестный шаг».
4. Торможение.
5. «Стопорящий» шаг.
6. Отведение гранаты.
7. Финальное усилие.

Задания, связанные с перечислениями.

Задание 23. [0,5 балла за каждый правильный ответ] Перечислите известные вам основные средства, используемые в процессе физического воспитания..... *сила, выносливость*

Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).

Задание 24. [0,5 балла за каждый правильный ответ] Изобразите с помощью пиктограмм следующие движения и положения тела.

1. Наклон вперед, руки вверх.
2. Упор лежа на согнутых руках.
3. Упор стоя на коленях.
4. Сед углом, руки в стороны.

Спасибо за участие!

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
2023–2024 учебный год
Школьный этап

Бланк ответов для участников 9-х классов

ШИФР 9К9-15

1. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1				✓
2		✓		
3	✓			
4		✓	✓	
5			✓	
6		✓		
7			✓	
8		✓		
9			✓	
10		✓		
11	✓			
12				✓
13		✓		
14				✓
15		✓		

2. Задания в открытой форме

№ вопроса	Варианты ответов
16	
17	упражнениям
18	
19	мах

3. Задание на «соответствие» - №20.

1	2	3	4
б	4	3	2

Задание на «соответствие» - №21.

1	2	3	4
а	б	д	г

4. Задание процессуального или алгоритмического толка - №22.

Укажите последовательность выполнения элементов техники метания гранаты:	а	б	в	г
		✓		

Задание №23. Перечислите классические лыжные ходы

.....ёлочка.....тактаван.....

Задания №24. Изобразите с помощью пиктограмм следующие движения и положения тела.

1. Наклон назад, руки на пояс.	
2. Наклон вперед, руки вверх.	
3. Упор стоя согнувшись.	
4. Упор лёжа на согнутых руках.	
5. Упор стоя на коленях.	
6. Сед углом, руки в стороны.	

Оценка (слажаемые и сумма) 6

Подписи жюри Дубов

Бланк ответов для участников 9-х классов

ШИФР СРК9-3

1. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов

№ вопроса	Варианты ответов			
	«А»	«Б»	«В»	«Г»
1				✓
2				✓
3			✓	
4				✓
5			✓	
6		✓		
7			✓	
8		✓		
9			✓	
10			✓	
11	✓			
12			✓	
13			✓	
14			✓	
15		✓		

2. Задания в открытой форме

№ вопроса	Варианты ответов
16	
17	посадка франшиза
18	
19	изобретение

3. Задание на «соответствие» - №20.

1	2	3	4
4	2	1	5

Задание на «соответствие» - №21.

1	2	3	4
A	B	B	Г

4. Задание процессуального или алгоритмического толка - №22.

Укажите последовательность выполнения элементов техники метания гранаты:

a	b	в	г	д
4	✓ 5	8	д	2

Задание №23. Перечислите классические лыжные ходы

.....
.....

Задания №24. Изобразите с помощью пиктограмм следующие движения и положения тела.

1. Наклон назад, руки на пояс.	
2. Наклон вперед, руки вверх.	
3. Упор стоя согнувшись.	
4. Упор лёжа на согнутых руках.	
5. Упор стоя на коленях.	
6. Сед углом, руки в стороны.	

Оценка (слагаемые и сумма) 7,5

Подписи эжюри _____

9,5

4

0

0

2

1

0

Бланк ответов для участников 9-х классов

ШИФР РК9-54

1. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1				+
2		+		
3			+	
4		+		
5	+			
6		+		
7			+	
8		+		
9				+
10		+		
11				+
12			+	
13			+	
14			+	
15		+		

5

2. Задания в открытой форме

№ вопроса	Варианты ответов
16	статике
17	воспитателями
18	
19	выносливостью

0

3. Задание на «соответствие» - №20.

1	2	3	4
А 16х8	Б 18х9	В 28х15	Г 40х20

Задание на «соответствие» - №21.

1	2	3	4
а	в	д	г

2

4. Задание процессуального или алгоритмического толка - №22.

Укажите последовательность выполнения элементов техники метания гранаты:	а	б	в	г
	2	1	6	7

0

Задание №23. Перечислите классические лыжные ходы

.....
.....

1

Задания №24. Изобразите с помощью пиктограмм следующие движения и положения тела.

1. Наклон назад, руки на пояс.	
2. Наклон вперед, руки вверх.	
3. Упор стоя согнувшись.	
4. Упор лёжа на согнутых руках.	
5. Упор стоя на коленях.	
6. Сед углом, руки в стороны.	

Оценка (слагаемые и сумма)

Подписи эсэри

9

Бланк ответов для участников 9-х классов

ШИФР ФК9-10

1. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов

№ вопроса	Варианты ответов			
	«А»	«Б»	«В»	«Г»
1				✓
2		✓		
3				✓
4			✓	
5	✓			
6		✓		
7			✓	
8		✓		
9				✓
10	✓			
11				✓
12		✓		
13			✓	
14	✓			
15		✓		

2. Задания в открытой форме

№ вопроса	Варианты ответов
16	спине
17	узелками
18	Пальцы - дощечки
19	спина, руки, ноги

3. Задание на «соответствие» - №20.

1	2	3	4
16 x 8 м	28 x 15 м	16 x 7 м	18 x 9 м

Задание на «соответствие» - №21.

1	2	3	4
а	б	в	г

4. Задание процессуального или алгоритмического толка - №22.

Укажите последовательность выполнения элементов техники метания гранаты:	а	б	в	г
	г	б	в	а

Задание №23. Перечислите классические лыжные ходы

классические + прыжковые + прыжковые + прыжковые + прыжковые + прыжковые
 змейка, вставок, поперечный - прыжковые ходы
 0,5

Задания №24. Изобразите с помощью пиктограмм следующие движения и положения тела.

1. Наклон назад, руки на пояс.	
2. Наклон вперед, руки вверх.	
3. Упор стоя согнувшись.	
4. Упор лёжа на согнутых руках.	
5. Упор стоя на коленях.	
6. Сед углом, руки в стороны.	

Оценка (слагаемые и сумма)
Подписи эсэри

[Handwritten signature]

1,5

Бланк ответов для участников 9-х классов

ШИФР 99X9-2

1. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1				✓
2	✓			
3				✓
4	✓			
5			✓	
6		✓		
7			✓	
8		✓		
9		✓		✓
10		✓		
11		✓		
12	✓			
13			✓	
14			✓	
15				✓

2. Задания в открытой форме

№ вопроса	Варианты ответов
16	
17	Растяжка
18	приседания
19	Жак

3. Задание на «соответствие» - №20.

1	2	3	4
28x15	40x20	18x9	16x8

Задание на «соответствие» - №21.

1	2	3	4
а	б ✓	в ✓	г

4. Задание процессуального или алгоритмического толка - №22.

Укажите последовательность выполнения элементов техники метания гранаты:	а	б ✓	в	г
		+		

Задание №23. Перечислите классические лыжные ходы

Полный шаг, Прямой шаг, скользящий шаг, скользящий шаг с выносом палки.

Задания №24. Изобразите с помощью пиктограмм следующие движения и положения тела.

1. Наклон назад, руки на пояс.	
2. Наклон вперед, руки вверх.	
3. Упор стоя согнувшись.	
4. Упор лёжа на согнутых руках.	
5. Упор стоя на коленях.	
6. Сед улом, руки в стороны.	

Оценка (слабые и сумма) 13

Подписи жюри [Signature]