

Всероссийская олимпиада школьников
по Физической культуре
2023–2024 учебный год
Школьный этап

Задания для участников 5–6 классов
Общее время выполнения заданий – 45 минут.
Максимальный балл за выполнение всех заданий – 24 балла.

Уважаемые участники олимпиады!

Вам предлагается три части тестовых заданий:
в первой части Вам необходимо выбрать один правильный ответ из четырех предложенных на каждый из 15 вопросов. Максимальный балл за выполнение заданий первой части – 15 баллов.
во второй части 2 задания с одним вариантом ответа, при выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Максимальный балл за задания второй части – 4 балла.
в третьей части 1 задание. Вам предстоит определить соответствие понятий и определений. Максимальный балл – 5.

Внимательно читайте задания и инструкции к ним!
Удачи!

Тестовые задания

Определите один правильный ответ, обведите его кружком.
За правильный ответ начисляется – 1 балл

Часть 1. Вам предлагаются тестовые задания, требующие выбора только одного ответа из четырех возможных. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 15 (по 1 баллу за каждое тестовое задание). Индекс ответа, который вы считаете наиболее полным и правильным, укажите в матрице ответов.

- [1 балл] В каком городе зародились первые Олимпийские игры?
а) Рим; в) Париж;
б) Афины; г) Олимпия.
- [1 балл] Основателем современного олимпийского движения является...
а) Бернар де Монфокон; в) Пьер де Кубертен;
б) Деметриус Викас; г) Ричард Чандлер.
- [1 балл] Талисман Олимпийских игр 1980 г в Москве?
а) Волчонок Вучко; в) Медвежонок Миша;
б) Зайчиха, Койот и медведь; г) Снеговик.
- [1 балл] Гиподинамия – это:
а) пониженная двигательная активность человека; в) недостаток витаминов в организме;
б) повышенная двигательная активность; г) чрезмерное питание.
- [1 балл] Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как...
а) акробатика; в) кувырок;
б) «колесо»; г) сальто.

- [1 балл] Сколько попыток дается участнику соревнований по прыжкам в высоту?
а) три попытки на каждой высоте; в) пять попыток на каждой высоте;
б) одна попытка на каждой высоте; г) четыре попытки на каждой высоте.

- [1 балл] Гибкость не зависит от:
а) эластичности мышц и связок; в) анатомического строения суставов;
б) температуры тела; г) ростовых показателей.

- [1 балл] К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?
а) словесного воздействия; в) наглядного воздействия;
б) игровой; г) повторный.

- [1 балл] Как называется вид строя, изображённый на рисунке?



- [1 балл] Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?
а) прыжок с шестом; в) прыжок с парашютом;
б) опорный прыжок; г) прыжок в воду.

- [1 балл] Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?
а) прыжок с шестом; в) прыжок с парашютом;
б) опорный прыжок; г) прыжок в воду.

- [1 балл] При каком условии считается правильное выполнения упражнения сгибание и разгибание рук в упоре лёжа при слаче норм ГТО?
а) плечи, туловище и ноги составляют прямую линию;
б) при сгибании рук происходит касание грудью станка (счётчика);
в) какое возвышение в исходное положение фиксируется на 1 с;
г) все перечисленные условия должны выполняться.

- [1 балл] Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» расшифровывается как...
а) горжусь тобой, Отечество; в) готов к труду и обороне;
б) государственный технический осмотр; г) готов к трудностям и обороне.

- [1 балл] При оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность прежде всего следует...
а) нагревать; в) охлаждать;
б) перебинтовать; г) обрабатывать йодом.

- [1 балл] Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?
а) быстрота; в) сила;
б) гибкость; г) выносливость.

- [1 балл] Недостаток этого витамина ведет к ухудшению зрения;
а) витамина А; в) витамина С;
б) витамина В; г) витамина Д.

Часть II. Вам предлагаются тестовые задания, требующие самостоятельно подобрать правильный ответ. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 4 (по 2 балла за каждое тестовое задание). В матрице ответов необходимо вписать ответ на вопрос.

16. [2 балла] Сочетание разнообразных двигательных действий, выполняемых в повседневной жизни, передвижениях, занятии физическими упражнениями _____ . Запишите ответ в именительном падеже с маленькой буквы.

17. [2 балла] Какова величина частоты сердечных сокращений в минуту у занимающегося физической культурой, если за 10 секунд было зарегистрировано 13 ударов? Укажите ответ в виде числа.

Часть III. Вам предлагается тестовое задание, требующее установления соответствия. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 4 балла (за каждой правильный ответ – 1 балл). Заполните матрицу ответов в соответствии с требованиями задания.

18. [5 баллов] Установите соответствие между техническими приемами и видами спорта.

1. рывок	А. дзюдо
2. бросок	Б. волейбол
3. хук	В. тяжёлая атлетика
4. пенальти	Г. бокс
5. подача	Д. футбол

Всероссийская олимпиада школьников
по предмету «Физическая культура»

Школьный этап 2023/2024 учебный год

5 В класс

Шифр ФК 5-10

БЛАНК ОТВЕТОВ

№	Варианты ответов	№	Варианты ответов
вопроса		вопроса	
1	<input type="radio"/> а <input type="radio"/> б <input type="radio"/> в <input type="radio"/> г	9	<input type="radio"/> а <input checked="" type="radio"/> б <input type="radio"/> в <input type="radio"/> г
2	<input type="radio"/> а <input type="radio"/> б <input checked="" type="radio"/> в <input type="radio"/> г	10	<input type="radio"/> а <input type="radio"/> б <input type="radio"/> в <input type="radio"/> г
3	<input type="radio"/> а <input type="radio"/> б <input checked="" type="radio"/> в <input type="radio"/> г	11	<input type="radio"/> а <input type="radio"/> б <input type="radio"/> в <input checked="" type="radio"/> г
4	<input checked="" type="radio"/> а <input type="radio"/> б <input type="radio"/> в <input type="radio"/> г	12	<input type="radio"/> а <input type="radio"/> б <input checked="" type="radio"/> в <input type="radio"/> г
5	<input type="radio"/> а <input checked="" type="radio"/> б <input type="radio"/> в <input type="radio"/> г	13	<input type="radio"/> а <input type="radio"/> б <input checked="" type="radio"/> в <input type="radio"/> г
6	<input type="radio"/> а <input checked="" type="radio"/> б <input type="radio"/> в <input type="radio"/> г	14	<input type="radio"/> а <input type="radio"/> б <input checked="" type="radio"/> в <input type="radio"/> г
7	<input type="radio"/> а <input checked="" type="radio"/> б <input type="radio"/> в <input type="radio"/> г	15	<input checked="" type="radio"/> а <input type="radio"/> б <input type="radio"/> в <input type="radio"/> г
8	<input type="radio"/> а <input checked="" type="radio"/> б <input type="radio"/> в <input type="radio"/> г		

16. приведут к долгой, здоровой жизни

17. 130/78

19.	1	2	3	4	5
	<u>В</u>	<u>А</u>	<u>Г</u>	<u>Д</u>	<u>Б</u>

Оценка (слагемые и сумма баллов) 17

Подписи и ФИО членов жюри

Жюри Трапезов В.Р.