

**Задания в закрытой форме**

**Задание 1.** [1 балл] *Впервые Олимпийские игры в Древней Греции, проходившие один раз в четыре года, были упомянуты в ...*

- а. VIII веке до н.э.; в. V веке н.э.;  
 б. III веке до н.э.; г. X веке н.э.

**Задание 2.** [1 балл] *Сколько лет исполнилось отечественному волейболу, 28 июля 2023 года....*

- а. 105; б. 50; в. 75; г. 100.

**Задание 3.** [1 балл] *Основным средством интегральной подготовки является...*

- а. воспитание двигательных (физических) качеств, способностей, необходимых в жизни и спортивной деятельности;  
 б. выполнение соревновательных упражнений избранного вида спорта в условиях соревнований различного уровня;  
 в. обогащение специальными знаниями, относящимися к сфере физической культуры и спорта;  
 г. обучение основам техники соревновательных действий.

**Задание 4.** [1 балл] *В легкой атлетике стиль-чез это...*

- а. барьерный бег; в. бег на 3000 м с препятствиями;  
 б. бег на средние дистанции; г. кроссовый бег.

**Задание 5.** [1 балл] *Под физическим развитием понимается...*

- а. комплекс таких показателей, как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, динамометрия;  
 б. процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни;  
 в. уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом;  
 г. форма тела, размеры мускулатуры, физическая работоспособность, функциональные возможности дыхания и кровообращения.

**Задание 6.** [1 балл] *Два периода одиночной опоры и два периода полета соответствуют одному циклу движений в ...*

- а. беге; в. прыжке в длину;  
 б. метании малого мяча; г. ходьбе.

**Задание 7.** [1 балл] *Согласованное напряжение и расслабление мышц называется...*

- а. мышечная координация; в. нервная координация;  
 б. двигательная координация; г. координационные способности.

**Задание 8.** [1 балл] *Какой вид гибкости проявляется при маховых движениях с большой амплитудой?*

- а. активная статическая; в. активная динамическая;  
 б. пассивная статическая; г. пассивная динамическая.

**Задание 9.** [1 балл] *Какая функция является ведущей и пронизывает все типы общественных функций физической культуры?*

- а. политическая; в. духовная;  
 б. нравственная; г. педагогическая.

**Задание 10.** [1 балл] *Величина нагрузки физических упражнений обусловлена:*

- а. утомлением, возникающим в результате их выполнения;  
 б. продолжительностью выполнения двигательных действий;  
 в. сочетанием объема и интенсивности двигательных действий;  
 г. частотой сердечных сокращений.

**Задание 11.** [1 балл] *Для оценивания состояния нервной регуляции сердечно-сосудистой системы используются следующие функциональные пробы с переменной положением тела...*

- ОТМЕТЬТЕ ВСЕ ПОЗИЦИИ**  
 а. Генчи; в. ортостатическая;  
 б. киностатическая; г. Ромберга.

**Задание 12.** [1 балл] *В блокировании нападающего удара могут принимать участие ...* **ОТМЕТЬТЕ ВСЕ ПОЗИЦИИ**

- а. все игроки; в. три игрока;  
 б. два игрока; г. четыре игрока.

**Задания в открытой форме.**

В данных заданиях завершите предложение, вписав правильное продолжение в бланк ответа

**Задание 13.** [2 балла] *Система общеразвивающих упражнений в воде, выполняемых под музыку, называется...*

**Задание 14.** [2 балла] *Вид спорта, в котором спортсмены, используя спортивную карту и компас, проходят неизвестную им трассу через контрольные пункты, расположенные на местности, называется...*

**Задание 15.** [2 балла] *Укажите базовый элемент при обучении перевороту боком ...*

**Задание 16.** [2 балла] *Почередное перемещение игроков на площадке по часовой стрелке при получении командой права на подачу при игре в волейбол называется...*

**Задание 17.** [2 балла] *Укажите способ передачи мяча, изображенный на рисунке....*



**Задания на «соответствие».**

**Задание 18.** [0,5 балла за каждый правильный ответ]

*Из предложенного списка видов спорта и игровых амплуа спортсменов распределите их в соответствии с видом спорта. Обратите внимание, что амплуа может использоваться один раз. Ответ запишите в таблицу в бланке ответов*

1	баскетбол	А	нападающий, полузащитник
2	волейбол	Б	полусредний, линейный
3	гандбол	В	скип
4	футбол	Г	разыгрывающий защитник, центральной
5	кёрлинг	Д	диагональный, доигровщик, либеро, блокирующий

**Задание 19.** [0,5 балла за каждый правильный ответ]  
 Имените спортсменов с различными отклонениями в состоянии здоровья с международными ртинными соревнованиями, в которых они имеют право выступать. Ответ запишите в таблицу в ике ответов. Пункты могут повторяться

Поражения опорно-двигательного аппарата	А	Специальная олимпиада
Поражения органов слуха	Б	Паралимпийские игры
Дефекты зрения	В	Сурдлимпийские игры
Поражения интеллекта	Г	Олимпийские игры

**Задание процессуального или алгоритмического толка.**

**Задание 20.** [3 балла]  
 Из предложенных слов и терминов составьте в соответствии с гимнастической терминологией сание представленного на рисунке упражнения. Обратите внимание, что даны лишние слова. зет цифрами запишите в бланк ответов (например, 1 2 3 4 6).



- |            |                 |                |
|------------|-----------------|----------------|
| вис;       | 5. подъем;      | 9. рук;        |
| в стойку;  | 6. прогнувшись; | 10. с помощью; |
| из;        | 7. разгибом;    | 11. углом;     |
| переворот; | 8. размахивая;  | 12. упор.      |

**Задание с перечислением верных позиций.**

**Задание 21.** [0,5 балла за каждый правильный ответ]  
 Распределите двигательные действия из общего списка на две группы так, чтобы первую группу авили действия, обеспечивающие перемещение собственного тела или его частей, а вторую ну – перемещение постороннего тела (предмета). Заполните таблицу, вписав цифры в бланк та.

- |         |                               |                |                  |
|---------|-------------------------------|----------------|------------------|
|         | <b>Двигательные действия:</b> |                |                  |
| юсок;   | 4. гребок рукой;              | 7. жим;        | 9. отталкивание; |
| редача; | 5. персмах;                   | 8. приведение; | 10. сгибание;    |
| ачок;   | 6. удар;                      |                |                  |

**Задание 22.** [0,5 балла за каждый правильный ответ]

Из представленного списка спортивных терминов выберите термины, относящиеся к баскетболу и волейболу. Ответ цифрами запишите в бланк ответов в соответствующей строке.

- |                  |             |               |              |
|------------------|-------------|---------------|--------------|
| 1. подача;       | 4. «волна»; | 7. блок-шот;  | 10. «крест»; |
| 2. ведение мяча; | 5. доводка; | 8. пробесжка; | 11. мах;     |
| 3. взлёт;        | 6. диатлон; | 9. заслон;    | 12. фол.     |

**Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий.**

**Задание 23.** [0,5 балла за правильный ответ] Напишите название изображенных на рисунках способов преодоления подъемов на лыжах. Ответ внесите в бланк.



**Задание – кроссворд.**

**Задание 24.** [1 балл за правильный ответ] Решите кроссворд. Ответ запишите в бланк ответов.

По вертикали:

- Шахматная фигура с правом хода на любое поле по диагонали, на которой она стоит.
- Шахматная фигура с правом хода на одно из полей, ближайших к тому, на котором она стоит, но не на той же самой горизонтали, вертикали или диагонали.
- Шахматная фигура с правом хода вперед на свободное поле, расположенное непосредственно перед ней на той же самой вертикали, за исключением первоначального хода или взятия фигуры.

По горизонтали:

- Шахматная фигура с правом хода на одно из свободных смежных полей, которое не находится под ударом фигур соперника, а также на рокировку.
- Шахматная фигура с правом хода на любое поле по вертикали, горизонтали или диагонали, на которых она стоит.
- Шахматная фигура с правом хода на любое поле по вертикали или горизонтали, на которых она стоит.

**Задание – задача.**

**Задание 25.** [5 баллов за правильное решение и ответ] Решите задачу.

Решение и ответ запишите в бланке ответов

Для выполнения норматива Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на золотой знак девушки 16-17 лет должны пробежать дистанцию 2000 м за 9 минут 50 секунд.

Рассчитайте до сотых долей секунды, за какое время в среднем необходимо пробегать каждые 100 м дистанции, чтобы выполнить этот норматив. Решение и ответ запишите в бланк.

**Вы выполнили задание. Поздравляем!**

Всероссийская олимпиада школьников  
по предмету «Физическая культура»  
школьный этап 2023/2024 учебный год  
10-11 класс

Шифр 10-10

БЛАНК ОТВЕТОВ

Задания в закрытой форме (с предложенными вариантами ответов)

№ вопроса	Вариант ответа	№ вопроса	Вариант ответа
1	a +	7	a +
2	b +	8	b +
3	b +	9	z +
4	a +	10	b +
5	z +	11	
6	z +	12	

58

Задания в открытой форме.

№ вопроса	Вариант ответа
13	важное место
14	спортивные ориентирование +
15	кьюрок
16	сибена пошпий
17	передача от груди +

45

Задания на «соответствие»

18. Вид спорта и амплуа спортсменов

1	2	3	4	5
Г	А	Б	А	В

2,50

19. Спортсмены и соревнования, в которых они могут принимать участие

1	2	3	4
Б	В	Г	А

1,50

Задание процессуального или алгоритмического толка.

20. Опишите упражнение, запишите его шифром

54109

Задание на перечисление верных позиций.

Действия, обеспечивающие перемещение собственного тела:	Действия, обеспечивающие перемещение постороннего тела (предмета):
3, 4, 5, 10	1, 2, 6, 7, 8, 9

2,5

2,5

4,5

22. Выберите термины

Баскетбол	Волейбол
2, 4, 5, 7, 8, 9, 12	1, 3, 5, 10, 11

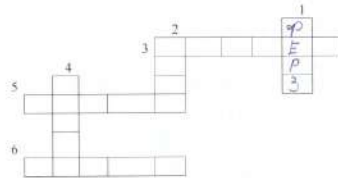
4,5

23. Запишите название способов преодоления подъемов на лыжах

1	2	3
лесенкой	вышкой	

1,5

24. Задание – кроссворд



Задание – задача.

25. Решите задачу. Запишите решение

$$\begin{array}{r} 2000 \mid 54890 \\ - 1770 \mid 3 \\ \hline 230 \end{array}$$

1 метр = 3,23

$$\begin{array}{r} 12 \\ 2590 \\ \hline 1770 \\ \hline 820 \\ \hline 3230 \end{array}$$

$$3,23 \cdot 100 = 3,2300$$

Вариант ответа 3,2300

Оценка (слабые и сумма) 22,5

Подписи и Ф.И.О. членов жюри

*Подпись* / *Подпись*

Всероссийская олимпиада школьников  
по предмету «Физическая культура»  
школьный этап 2023/2024 учебный год  
10-11 класс

Шифр ОКК-11-6

БЛАНК ОТВЕТОВ

Задания в закрытой форме (с предложенными вариантами ответов)

№ вопроса	Вариант ответа	№ вопроса	Вариант ответа
1	a +	7	a +
2	b +	8	b +
3	z	9	b +
4	a	10	b +
5	z	11	z
6	b	12	bb +

58

Задания в открытой форме.

№ вопроса	Вариант ответа
13	визитное таволо
14	турчизм
15	кубюрск
16	переход +
17	прашей

25

Задания на «соответствие»

18. Вид спорта и амплуа спортсменов

1	2	3	4	5
8	9	2	a	0

15

19. Спортсмены в соревнованиях, в которых они могут принимать участие

1	2	3	4
5	6	a	a

15

Задание процессуального или алгоритмического толка.

20. Опишите упражнение, записав его цифрами  
42 10 9

Задание на перечисление верных позиций.

21. Распределите двигательные действия

Действия, обеспечивающие перемещение собственного тела:	Действия, обеспечивающие перемещение постороннего тела (предмета):
3, 4, 5, 6, 7, 9, 10	1, 2, 8

25

15

35

22. Выберите термины

Баскетбол	Волейбол
2, 3, 6, 7, 9, 12	1, 4, 5, 8, 10, 11

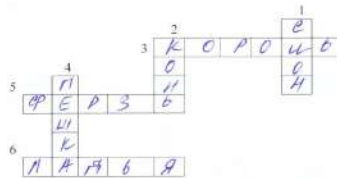
45

23. Запишите название способов преодоления подъемов на лыжах

1	2	3
Боксы	Вилка +	по диагонали

0,5

24. Задание – кроссворд



65

Задание – задача.

25. Решите задачу. Запишите решение

$$\begin{array}{r} \times 88 \\ 540 \end{array} \quad 5900$$

$$\begin{array}{r} 2000 - 590 \\ 100 - x \end{array}$$

$$x = \frac{100 \cdot 590}{2000} = \frac{59000}{2000} =$$

$$\frac{59}{2} = 29,50$$

56

Вариант ответа 29,50

Оценка (слабые и сумма)

31,5

Подписи и Ф.И.О. членов жюри

Жюри / Ромашова

Шифр \_\_\_\_\_

БЛАНК ОТВЕТОВ

Задания в закрытой форме (с предложенными вариантами ответов)

№ вопроса	Вариант ответа	№ вопроса	Вариант ответа
1	F	7	B
2	D	8	B +
3	B	9	B
4	F	10	B
5	D	11	B
6	A +	12	B

20

Задания в открытой форме.

№ вопроса	Вариант ответа
13	Тяжелая атлетика
14	Фигурное катание
15	Бокс
16	Дзюдо
17	Вольная борьба

Задания на «соответствие»

18. Вид спорта и ампула спортсменов

1	2	3	4	5
B	F	g	A	B

15

19. Спортсмены и соревнования, в которых они могут принимать участие

1	2	3	4
B	F	g	A

15

Задание процессуального или алгоритмического толка.

20. Опишите упражнение, записав его шифрами

Задание на перечисление верных позиций.

Действия, обеспечивающие перемещение собственного тела	Действия, обеспечивающие перемещение постороннего тела (предмета):
1 2 4 9 9 2 0	3 6 7 8

25

15

35

22. Выберите термины

Баскетбол	15	Волейбол	1
23 5 8 9 2 0		7 6 12 7 7	

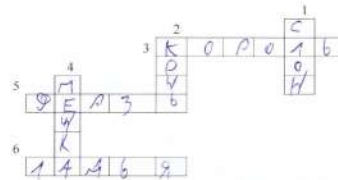
2,50

23. Запишите название способов преодоления подъемов на лыжах

1	2	3
лесенки +	алюминий +	комбинан

15

24. Задание – кроссворд



60

Задание – задача.

25. Решите задачу. Запишите решение

$$9 \text{ м } 500 = 5900$$

$$2000 \text{ м} : 100 \text{ м} = 20 \text{ м}$$

$$5900 : 20 \text{ м} = 28,5 \text{ м}$$

Вариант ответа 28,5 м

Оценка (слагасмые и сумма)

16,5

Подписи и Ф.И.О. членов жюри

*Handwritten signature*



Шифр ФК-11-5

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

**Задания в закрытой форме (с предложенными вариантами ответов)**

№ вопроса	Вариант ответа	№ вопроса	Вариант ответа
1	B	7	A
2	B	8	B
3	B	9	A
4	B +	10	A
5	Г	11	A
6	A +	12	B +

4,5

**Задания в открытой форме.**

№ вопроса	Вариант ответа
13	синхронная плавание
14	кемпинг
15	переход
16	переход
17	от фужера

**Задания на «соответствие»**

**18. Вид спорта и амплуа спортсменов**

1	2	3	4	5
А	Б	В	Г	Д

2,5

**19. Спортсмены и соревнования, в которых они могут принимать участие**

1	2	3	4
Б	А	А	В

0,5

**Задание процессуального или алгоритмического толка.**

**20. Опишите упражнение, записав его цифрами**

810351112

**Задание на перечисление верных позиций.**

**21. Распределите двигательные действия**

Действия, обеспечивающие перемещение собственного тела:	Действия, обеспечивающие перемещение постороннего тела (предмета):
457810	12369

2,5

1,5

3,5

**22. Выберите термины**

Баскетбол	Волейбол
24678101112	359

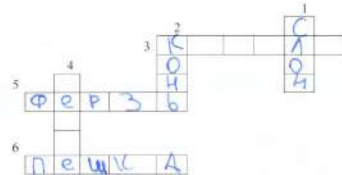
3,5

**23. Запишите название способов преодоления подъемов на лыжах**

1	2	3
Боком	елочкой	наизусть

0,5

**24. Задание – кроссворд**



1,5

**Задание – задача.**

**25. Решите задачу.**

Запишите решение  
 $8,60 \cdot 540m$   
 $540 \cdot 6 = 32400$   
 $2000 : 32400 \approx 0,60$   
 $0,60 \cdot 100 = 60$

Вариант ответа 60

Оценка (слагаемые и сумма)  
 Подпись и Ф.И.О. членов жюри

17,5

Всероссийская олимпиада школьников  
по предмету «Физическая культура»  
школьный этап 2023/2024 учебный год  
10-11 класс

Шифр 10-7

БЛАНК ОТВЕТОВ

Задания в закрытой форме (с предложенными вариантами ответов)

№ вопроса	Вариант ответа	№ вопроса	Вариант ответа
1	б	7	а +
2	а	8	б +
3	а	9	б +
4	а	10	б +
5	а	11	
6	б	12	а

30

Задания в открытой форме.

№ вопроса	Вариант ответа
13	
14	Спортивное ориентирование +
15	Кубок +
16	Переход (пас)
17	Бросок (пас)

40

Задания на «соответствие»

18. Вид спорта и ампула спортсменов

1	2	3	4	5
г	а	в	д	б

15

19. Спортивные соревнования, в которых они могут принимать участие

1	2	3	4
б	в	а	г

10

Задание процессуального или алгоритмического толка.

20. Опишите упражнение, записав его шифрами

Задание на перечисление верных позиций.

21. Распределите двигательные действия

Действия, обеспечивающие перемещение собственного тела.	Действия, обеспечивающие перемещение постороннего тела (предмета).
3, 4, 5, 9, 10	1, 2, 6, 7, 8

2,5

2

4,50

22. Выберите термины

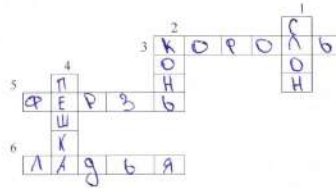
Баскетбол 1,55	Волейбол 1,55
2, 4, 6, 7, 8, 10	1, 3, 5, 9, 11, 12

30

23. Запишите название способов преодоления подъемов на лыжах

1	2	3

24. Задание – кроссворд



60

25. Решите задачу. Запишите решение

Задание – задача.

Вариант ответа 30 с.

Оценка (слагаемые и сумма) 210

Подписи и Ф.И.О. членов жюри

Подпись / Ренникова Ю.М.1

Шифр ФК10-2

БЛАНК ОТВЕТОВ

Задания в закрытой форме (с предложенными вариантами ответов)

№ вопроса	Вариант ответа	№ вопроса	Вариант ответа
1	Г	7	а +
2	а	8	в +
3	б +	9	г +
4	а	10	в +
5	г	11	а б +
6	в	12	б г

Задания в открытой форме.

№ вопроса	Вариант ответа
13	информатика +
14	спортсмены <del>из</del> <del>с</del> ориентирование +
15	<del>от</del> сед на водном
16	перекос +
17	от груди вперед

Задания на «соответствие»

18. Вид спорта и амбула спортсменов

1	2	3	4	5
Г	Д	В	А	Б

19. Спортсмены и соревнования, в которых они могут принимать участие

1	2	3	4
Б	В	Г	А

Задание процессуального или алгоритмического толка.

20. Опишите упражнение, записав его цифрами  
19, 10, 8, 4, 7, 5, 12

Задание на перечисление верных позиций.

Действия, обеспечивающие перемещение собственного тела:	Действия, обеспечивающие перемещение постороннего тела (предмета):
3, 4, 5, 6, 7	1, 2, 8, 9, 10

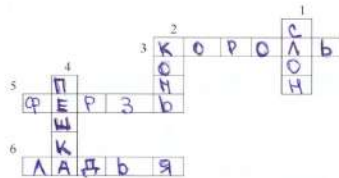
22. Выберите термины

Баскетбол	Волейбол
2, 3, 5, 6, 10, 11	1, 8, 4, 7, 9, 12

23. Запишите название способов преодоления подъемов на лыжах

1	2	3
лесенка +	елочка +	классический

24. Задание – кроссворд



Задание – задача.

25. Решите задачу. Запишите решение

~~20000~~ ~~2000~~ ~~20000~~  $2000 : 9,50 = x$

$$\frac{20000}{950} = x \quad \frac{20000}{95} =$$

Вариант ответа \_\_\_\_\_

Оценка (слагаемые и сумма) 24,5  
Подпись и Ф.И.О. членов жюри Резер / Романов



Всероссийская олимпиада школьников  
по предмету «Физическая культура»  
школьный этап 2023/2024 учебный год  
10-11 класс

Шифр **ФК10-5**

БЛАНК ОТВЕТОВ

Задания в закрытой форме (с предложенными вариантами ответов)

№ вопроса	Вариант ответа	№ вопроса	Вариант ответа
1	Б	7	А +
2	В	8	А
3	А	9	В
4	А	10	В +
5	Г	11	Г
6	В	12	В

2,5

Задания в открытой форме.

№ вопроса	Вариант ответа
13	
14	Синхронное плавание спортивное ориентирование +
15	
16	переход +
17	тренировка

4,5

Задания на «соответствие»

18. Вид спорта и ампула спортсменов

1	Г	2	В	3	Б	4	А	5	В
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

2,5

19. Спортсмены и соревнования, в которых они могут принимать участие

1	В	2	Г	3	А	4	Б
---	---	---	---	---	---	---	---

-

Задание процессуального или алгоритмического толка.

20. Опишите упражнение, записав его цифрами

3, 10, 8, 5, 4, 2, 6

-

Задание на перечисление верных позиций.

21. Распределите двигательные действия

Действия, обеспечивающие перемещение собственного тела	Действия, обеспечивающие перемещение постороннего тела (предмета):
1 2 6 8 9	3 4 5 7 10

1,5

0,5

1,5

22. Выберите термины

Баскетбол	Волейбол
3, 4, 6, 8, 10, 12	1, 2, 5, 7, 9, 11

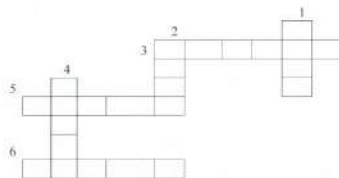
2,5

23. Запишите название способов преодоления подъемов на лыжах

1	2	3
ступенькой	ёлочкой	

0,5

24. Задание – кроссворд



Задание – задача.

25. Решите задачу. Запишите решение

Вариант ответа 1

Оценка (слабые и сумма)  
Подпись и Ф.И.О. членов жюри

12,5  
[Signature] / [Signature]