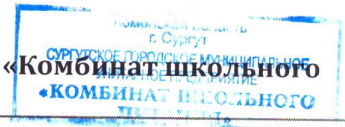




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



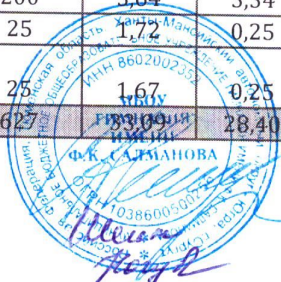
Структурное подразделение: Салманова корпус 1 МБОУ: МБОУ гимназия имени Ф.К. Салманова

Материально-ответственное лицо: Шестак Е.В. Дата: 23.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	Сб. 2004 № 461	54,08
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	44,53	276,6	Сб.2004 № 520	37,46
Зелень (укроп, петрушка)	2,21	0,06	0,01	0,19	0,97	ТТК № 41	2,00
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	6,33
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Круасан с творогом	75	9,63	6,18	35,63	237	ТТК № 950	26,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	652	29,43	27,45	130,32	879,13		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	Сб. 2004 № 461	54,08
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	Сб.2004 № 510	8,99
Зелень (укроп, петрушка)	2,71	0,08	0,01	0,23	1,19	ТТК № 41	2,45
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-70	14,45
Круасан с творогом	75	9,63	6,18	35,63	237	ТТК № 950	26,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	883	29,01	25,46	138,53	904,27		146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	Сб.2004 № 97	15,66
Каша молочная пшеничная (жидкая)	210	7,42	3,47	34,29	199,5	Сб.2004 №311	16,23
Масло сливочное	7,81	0,06	5,67	0,10	52,07	ТТК № 43	7,68
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	458	14,57	14,24	62,32	437,56		55,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Каша молочная манная (жидкая)	240	7,03	3,90	33,36	199,68	Сб.2004 № 311	19,27
Запеканка творожная	105	18,36	12,26	18,78	260,4	ТТК № 611	90,51
Масло сливочное	7,02	0,06	5,10	0,09	46,8	ТТК № 43	6,90
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,60
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	Сб.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	627	33,00	28,40	91,11	754,89		155,14

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.

МЕНЮ

23.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	Сб.2011 № 33	12,02
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	Сб.2004 № 436	153,92
Зелень (укроп, петрушка)	1,47	0,04	0,01	0,12	0,65	ТТК № 41	1,33
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-70	14,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	856	39,03	36,49	94,51	865,72		258,85
Итого:	1 483	72,12	64,89	185,62	1 620,61		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	Сб.2011 № 33	12,02
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	21,48	366	Сб.2004 № 436	150,76
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-70	14,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	855	38,99	36,48	96,36	865,07		254,36
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Каша молочная манная (жидкая)	230	6,74	3,74	31,97	191,36	Сб.2004 № 311	18,47
Запеканка творожная	115	20,11	13,43	20,54	285,2	ТТК № 611	99,13
Масло сливочное	10,11	0,08	7,34	0,13	67,4	ТТК № 43	9,94
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,24
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	Сб.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	615	34,20	29,67	91,03	770,52		159,64
Итого:	1 470	73,19	66,15	187,39	1 635,59		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.

МЕНЮ

23.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Каша молочная школьная пшеничная (диета)	210	8,06	11,05	34,74	273	ТТК № 1303	25,02
Запеканка творожная (диета)	100	18,21	12,24	12,64	237	ТТК № 1321	88,79
Сметана	10,75	0,26	1,42	0,35	15,37	ТТК № 54	4,56
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Яблоки печеные (диета)	100	0,50	0,50	14,50	61	ТТК № 1319	39,32
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	646	31,90	27,31	75,76	679,37		168,53
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Биточки паровые	100	14,91	14,43	9,91	230	С6.2004 № 466	86,40
Картофель отварной	200	3,81	5,17	31,66	189,31	С6.2004 № 518	38,16
Зелень (укроп, петрушка)	1,4	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	1,26
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	906	36,32	46,56	82,99	899,33		245,46
Итого:	1 552	68,22	73,87	158,75	1 578,7		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестаков Е.В.
Кочубей Е. А.

МЕНЮ

23.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	12,02
Салат из свеклы с сыром	26,967	1,33	4,57	2,01	53,39	ТТК № 32	7,45
Каша молочная манная (жидкая)	230	6,74	3,74	31,97	191,36	С6.2004 № 311	18,47
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,20
Творожные сырники	16,331	3,19	1,93	2,44	38,7	ТТК № 616	14,33
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	С6. 2004 № 461	54,08
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	92,26
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	92,40
Сметана	125,53	3,06	16,57	4,12	179,51	ТТК № 54	53,22
Каша вязкая пшеничная	230	6,07	5,77	34,48	217,74	С6.2004 № 510	11,49
Каша гречневая рассыпчатая	71,287	3,65	2,76	19,65	113,01	С6.2004 № 508	5,81
Каша гречневая с овощами	230	9,95	12,25	53,82	348,99	ТТК № 522	34,00
Рис припущенный	203	4,73	5,16	49,61	263,9	С6.2004 № 512	22,51
Рис с овощами	230	5,20	9,46	47,98	308,2	ТТК № 527	36,16
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестаков Е.В.
Кочубей Е. А.