



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
гимназия им. Ф.К  
Салманова корпус 2

МБОУ

МБОУ гимназия имени Ф.К.  
Салманова

Материально-ответственное лицо

Абакарова З.М.

Дата

23.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,58
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,73
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Яблоко	138,22	0,55	0,55	13,55	95,37		38,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>643</b>	<b>26,32</b>	<b>23,72</b>	<b>96,47</b>	<b>733,73</b>		<b>166,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Тефтели (2 вариант)	90	7,97	11,60	9,82	174	С6.2004 № 462	54,43
Каша вязкая пшеничная	200	5,28	5,02	29,98	189,34	С6.2004 № 510	9,99
Зелень (укроп, петрушка)	1,51	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,36
Морская капуста	25	0,25	0,98	1,23	14,75	ТТК № 56	22,06
Кисель из плодов шиповника	200	0,13	0,05	23,28	90,52	С6.2004 № 654	8,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
<b>Итого:</b>	<b>817</b>	<b>22,67</b>	<b>21,83</b>	<b>109,14</b>	<b>718,55</b>		<b>121,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	12,78	3,13	2,93	0	39,56	С6.2004 № 97	13,34
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,49
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
<b>Итого:</b>	<b>416</b>	<b>10,71</b>	<b>8,77</b>	<b>37,26</b>	<b>272,26</b>		<b>35,00</b>
<b>Итого:</b>	<b>1233</b>	<b>33,38</b>	<b>30,60</b>	<b>146,40</b>	<b>990,81</b>		<b>156,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,58
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Яблоко	167,5	0,67	0,67	16,42	115,58		46,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>693</b>	<b>27,19</b>	<b>24,44</b>	<b>104,37</b>	<b>782,14</b>		<b>175,74</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Борщ "Сибирский с фасолью консервированной	250	3,49	2,84	16,21	98,03	ТТК № 129	21,96
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша вязкая пшеничная	200	5,28	5,02	29,98	189,34	С6.2004 № 510	9,99
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	165	7,29	14,57	15,51	216,15	ТТК № 529	74,80
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50	14,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1015</b>	<b>34,18</b>	<b>37,89</b>	<b>116,22</b>	<b>928,79</b>		<b>238,26</b>
<b>Итого:</b>	<b>1708</b>	<b>61,37</b>	<b>62,33</b>	<b>220,59</b>	<b>1710,93</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

*С.А. Кучина*



Кучина С. А.  
Абакарова З.М.  
Абдуатуллина Л. Р.

## МЕНЮ

23.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Диета 2 (7-11 лет)</b>							
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	92,10
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508	16,27
Компот "Сливовый № 2"	200	0,30	0,09	25,06	97	ТТК № 832	15,34
Яблоко	152,78	0,61	0,61	14,97	105,42		42,29
<b>Итого:</b>	<b>653</b>	<b>25,73</b>	<b>23,27</b>	<b>99,14</b>	<b>726,49</b>		<b>166,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник




Кучина С. А.  
Абакарова З.М.  
Тухбатуллина Л. Р.