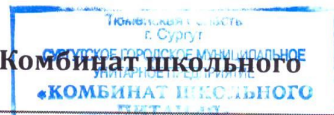




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ гимназия им.Ф.К Салманова корпус 1 МБОУ МБОУ гимназия имени Ф.К. Салманова

Структурное подразделение МБОУ

Материально-ответственное лицо Шестак Е.В. Дата 22.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,53
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	129,05	0,52	0,52	12,65	63,23		35,72
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	699	20,76	19,12	136,53	750,16		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,53
Рис припущенный	200	4,66	5,08	48,88	260	С6.2004 № 512	22,17
Зелень (укроп, петрушка)	1,41	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	1,27
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	856	21,11	20,60	155,39	818,2		146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	0,51	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,46
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	436	7,10	5,54	66,25	353,75		55,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	150	20,72	11,01	7,92	214,5	ТТК № 361	110,85
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	167,1	0,67	0,67	16,38	81,88		46,26
Печенье с начинкой "Слободское"	60	3,39	11,92	54,24	275,4	ТУ № 1512	11,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	842	34,78	29,73	154,41	979,08		219,76

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.

МЕНЮ

22.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	230	4,39	5,95	36,12	217,7	С6.2004 № 518	43,88
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	23,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	940	31,54	27,63	134,11	904,28		194,24
Итого:	1 782	66,33	57,36	288,52	1 883,36		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	23,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	36,02	30,23	126,83	914,56		218,53
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	73,90
Рис припущенный	230	5,36	5,84	56,21	299	С6.2004 № 512	25,49
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52	7,41
Теплый компот "Смородинка" (смесь)	200	0,16	0,06	16,60	64,78	ТТК № 855	17,54
Яблоко	201,24	0,80	0,80	19,72	98,61		55,71
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	841	25,78	22,49	163,51	903,23		195,47
Итого:	1 751	61,80	52,72	290,34	1 817,79		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.

МЕНЮ

22.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	150	20,72	11,01	7,92	214,5	ТТК № 361	110,85
Рис "Солнечный"	200	5,47	5,80	47,09	272,31	ТТК № 528	31,35
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Яблоко	212,27	0,85	0,85	20,80	104,01		58,76
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	822	30,41	18,32	88,21	660,74		218,56
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	200	3,81	5,17	31,66	189,31	С6.2004 № 518	38,16
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	805	32,82	22,54	83,37	667,29		195,44
Итого:	1 627	63,23	40,86	171,58	1 328,03		414,00
Свободная продажа							
Сарделька аппетитная	70,658	15,52	16,57	3,81	226,11	ТТК № 234	88,39
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	150	14,31	7,38	8,21	154,5	ТТК № 339	89,29
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	122,184	17,39	18,57	2,48	245,59	ТТК № 343	108,18
Рис припущенный	230	5,36	5,84	56,21	299	С6.2004 № 512	25,49
Зелень (укроп, петрушка)	4,12	0,12	0,02	0,35	1,81	ТТК № 41	3,72
Кукуруза консервированная	424,664	9,16	1,66	46,61	244,61	ТТК № 47	207,04
Теплый напиток "Лимонный"	102,75	0,07	0,01	5,50	22,22	ТТК № 856	3,65
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	23,43
Теплый компот "Смородинка" (смесь)	100	0,08	0,03	8,30	32,39	ТТК № 855	8,77
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,67	ТТК № 828	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.