



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ гимназия им. Ф.К. Салманова корпус 2 МБОУ МБОУ гимназия имени Ф.К. Салманова

Материально-ответственное лицо: Абакарова З.М. Дата: 22.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	97,88
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	16,63
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,34
Яблоко	116,11	0,46	0,46	11,38	56,89		32,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	591	19,76	11,76	81,33	513,73		166,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	70	0,69	6,98	3,25	77,84	ТТК №3	32,65
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33	С6.2004 № 134	9,33
Гречаники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Пюре из бобовых	170	19,21	5,70	40,14	309,4	С6.1997 № 317	12,38
Зелень (укроп, петрушка)	2,63	0,08	0,01	0,22	1,16	ТТК № 41	2,37
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	131	ТТК № 809	11,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	768	32,32	31,00	105,20	852,73		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	20,56	5,03	4,71	0	63,64	С6.2004 № 97	21,47
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Булочка ванильная	100	8,12	9,01	60,42	353	С6.2004 № 767	11,31
Итого:	321	14,85	14,13	69,84	462,94		35,00
Итого:	1 089	47,17	45,13	175,04	1 315,67		156,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	101,17
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Яблоко	152,73	0,61	0,61	14,97	74,84		42,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	658	24,03	15,95	91,32	609,1		187,54
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Картофель отварной	200	3,81	5,17	31,66	189,31	С6.2004 № 518	38,16
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Груша	137,6	0,55	0,41	14,17	69,49		56,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	916	23,69	23,04	106,88	730,66		226,45
Итого:	1 574	47,72	38,99	198,20	1 339,76		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

С.А. Кучина



Кучина С. А.
Абакарова З.М.
Тукатуллина Л. Р.

МЕНЮ

22.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Рыба, тушеная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,64
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85	ТТК № 528	25,08
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	120,51	0,48	0,48	11,81	59,05		33,36
Итого:	591	17,20	10,54	69,83	452,6		166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кузина С. А.
Арапова З.М.
Тухватуллина Л. Р.