



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000185



Столовая МБОУ гимназия им.Ф.К Салманова корпус 1 МБОУ МБОУ гимназия имени Ф.К. Салманова

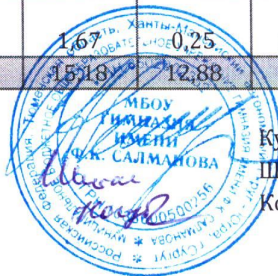
Структурное подразделение МБОУ

Материально-ответственное лицо Шестак Е.В. Дата 21.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	54,53
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Огурцы консервированные, нарезка	15	0	0	0,44	1,68	ТТК № 52	5,56
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	111,49	0,45	0,45	10,93	54,63		30,86
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	736	32,58	27,60	138,11	922,52		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	54,53
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508	16,27
Огурцы консервированные, нарезка	25	0	0	0,74	2,8	ТТК № 52	9,26
Зелень (укроп, петрушка)	0,92	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,83
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	906	32,54	29,65	155,01	1 015,04		146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша гречневая с овощами	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК № 522	29,57
Зелень (укроп, петрушка)	0,23	0,01	0	0,02	0,1	ТТК № 41	0,21
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	470	15,18	12,88	81,76	489,09		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.

МЕНЮ

21.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1	104,49
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Огурцы консервированные, нарезка	15	0	0	0,44	1,68	ТТК № 52	5,56
Чай с молоком	180	2,67	1,55	10,27	63,77	С6.1996 № 630	7,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	525	30,71	25,20	87,97	687,81		139,57
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	35,72
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	130,53
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	0,15	0	0	0,01	0,07	ТТК № 41	0,13
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	39,25	39,51	120,23	995,79		274,43
Итого:	1 415	69,96	64,71	208,20	1 683,6		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	26,79
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	130,53
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	0,96	0,03	0	0,08	0,42	ТТК № 41	0,86
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	886	37,92	38,54	120,26	981,74		266,23

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.

МЕНЮ

21.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1	104,49
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	565	31,01	25,37	89,70	697,13		147,78
Итого:	1 451	68,93	63,91	209,96	1 678,87		414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	97,23
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508	16,27
Огурцы консервированные, нарезка	60	0	0	1,76	6,72	ТТК № 52	22,23
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	592	28,74	22,70	71,74	592,79		143,18
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	53,59
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 205	93,17
Капуста тушеная	200	4,55	4,71	21,31	136,27	С6.2004 № 534	41,09
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	11,00
Яблоки печеные (диета)	124,97	0,62	0,62	18,12	76,23	ТТК № 1319	49,14
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	930	32,65	27,23	77,79	684,2		270,82
Итого:	1 522	61,39	60,49,93	149,53	1 276,99		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестаков Е. В.
Кочубей Е. А.

МЕНЮ

21.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Каша вязкая с тыквой (рис)	56,235	1,97	0,81	10,49	58,11	С6.2004 № 303	7,92
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1	104,49
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	130,53
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	97,23
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	96,69
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	15,54	0,45	0,06	1,32	6,84	ТТК № 41	14,03
Компот из с/м черноплодной рябины	200	0,57	0,07	23,33	90	ТТК № 833	13,14
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	100	0,29	0,04	11,67	45,24	ТТК № 833-50	6,74
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,35
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	100	0,12	0,06	13,08	49,64	ТТК № 836-70	8,26
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	131	ТТК № 809	11,31
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.