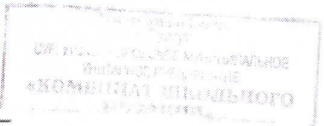




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ гимназия им. Ф.К. Салманова корпус 2 МБОУ МБОУ гимназия имени Ф.К. Салманова

Материально-ответственное лицо: Абакарова З.М. Дата: 21.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508	16,27
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52	7,41
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Яблоко	129,3	0,52	0,52	12,67	63,36		35,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	674	27,40	26,82	97,41	720,93		166,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,28
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179	С6.2004 № 508	8,04
Зелень (укроп, петрушка)	2,57	0,07	0,01	0,22	1,13	ТТК № 41	2,32
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	678	15,88	18,19	82,55	562,53		121,01
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,49
Масло сливочное	7,46	0,06	5,42	0,10	49,74	ТТК № 43	7,34
Чай с молоком	180	2,67	1,55	10,27	63,77	С6.1996 № 630	7,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	412	10,31	10,47	50,18	337,91		34,99
Итого:	1 090	26,19	28,66	132,73	900,44		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508	16,27
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Яблоко	161,26	0,65	0,65	15,80	79,02		44,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	761	26,10	23,59	115,72	769,95		183,04

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

С.А. Абакарова



Кучина С. А.
Абакарова З.М.
Тухбатуллина Л. Р.

МЕНЮ

21.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,78	7,98	3,71	88,96	ТТК №3	37,31
Ши из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	92,26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	6,36
Картофельное пюре с морковью	150	4,65	6,71	33,67	207,45	ТТК № 1343	25,65
Зелень (укроп, петрушка)	2,1	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,89
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	922	34,57	43,39	139,09	1 091,04		230,96
Итого:	1 683	60,67	66,98	254,81	1 860,99		414,00
Диета 2 (7-11 лет)							
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	92,10
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508	16,27
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52	7,41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	173,37	0,69	0,69	16,99	84,95		47,99
Итого:	693	27,21	23,67	86,11	657,56		166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Абакарова З.М.
Тужбагуллина Л. Р.