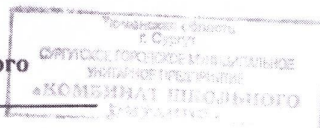




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000381



Столовая МБОУ  
гимназия им. Ф.К.  
Салманова корпус 2

МБОУ

МБОУ гимназия имени Ф.К.  
Салманова

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Абакарова З.М.

Дата

20.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Груша	155,79	0,62	0,47	16,05	78,67		63,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	706	21,41	18,69	104,12	674,97		166,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155	11,02
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Пюре из бобовых	160	18,08	5,36	37,78	291,2	С6.1997 № 317	11,65
Зелень (укроп, петрушка)	0,77	0,02	0	0,07	0,34	ТТК № 41	0,69
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	128	ТТК № 807	17,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	736	31,85	22,07	99,42	745,63		121,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	12,76	3,12	2,93	0	39,5	С6.2004 № 97	13,33
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Булочка ванильная	100	8,12	9,01	60,42	353	С6.2004 № 767	11,31
Итого:	313	14,32	13,90	76,60	484,5		35,00
Итого:	1 049	46,17	35,97	176,02	1 230,13		156,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Груша	183,13	0,73	0,55	18,86	92,48		75,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	733	21,52	18,77	106,93	688,78		177,22

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Абакарова З.М.  
Тухбатуллина Л. Р.

## МЕНЮ

20.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,33
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № В31-70	15,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	826	34,81	36,16	110,87	898,03		236,78
Итого:	1 559	56,33	54,93	217,80	1 586,81		414,00
<b>Диета 2 (7-11 лет)</b>							
Хлеб	10	0,17	0,26	0,00	27,6		10,70
Биточек мясной с морковью*** ( на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 1402*	86,95
Картофель отварной	165	3,15	4,27	26,45	156,18	С6.2004 № 518	31,48
Зелень (укроп, петрушка)	1,48	0,04	0,01	0,13	0,65	ТТК № 41	1,33
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,32
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Итого:	526	19,75	18,72	53,36	453,53		166,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Абакарова З.М.  
Тухбатуллина Л. Р.