



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ гимназия им.Ф.К. Салманова корпус 1 МБОУ МБОУ гимназия имени Ф.К. Салманова

Материально-ответственное лицо: Шестак Е.В. Дата: 17.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	12,02
Биточки из филе индейки с творогом	100	20,59	13,36	5,54	224	ТТК № 420	97,20
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Зелень (укроп, петрушка)	0,83	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41	0,75
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Булочка молочная	50	4,63	1,14	27,21	137	С6.2004 № 779	5,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	656	36,31	29,08	103,01	820,07		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Биточки паровые из индейки	100	17,30	6,27	9,91	166	419	65,76
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,19	0,06	0,01	0,19	0,96	ТТК № 41	1,98
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52	7,41
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-70	15,24
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,79
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	877	34,80	28,61	164,99	1 045,81		146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Соус "Сырный" с зеленью	33,68	2,60	2,30	2,44	41,26	ТТК № 1011/2	11,34
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	479	12,62	8,62	80,68	445,41		55,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	104,74
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	10	0	0	0,29	1,12	ТТК № 52	3,71
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	540	38,36	24,79	75,48	686,37		148,36

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.

МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,92
Сметана	21,27	0,52	2,81	0,70	30,42	ТТК № 54	9,02
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-70	15,24
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	946	31,36	28,23	103,63	808,23		265,65
Итого:	1 486	69,72	53,02	179,11	1 494,6		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,92
Сметана	16,6	0,41	2,19	0,54	23,74	ТТК № 54	7,04
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-70	15,24
Апельсин	210	1,89	0,42	17,01	93,45		58,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	952	31,34	27,63	104,28	806		266,43
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	104,74
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	10	0	0	0,29	1,12	ТТК № 52	3,71
Чай с молоком	180	2,67	1,55	10,27	63,77	С6.1996 № 630	7,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	520	38,06	24,62	74,34	679,29		147,57
Итого:	1 472	69,40	52,25	178,62	1 485,29		414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	104,74
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04	ТТК № 52	16,68
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	550	35,37	23,23	53,43	573,44		150,28

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестаков Е.В.
Кочубей Е. А.

МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,93
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	133,47	0,53	0,40	13,75	67,4		54,79
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	843	31,03	27,34	75,93	678,31		263,71
Итого:	1 393	66,40	50,57	129,36	1 251,75		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.

МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,47
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	12,02
Салат из свеклы с сыром	28,458	1,40	4,82	2,12	56,35	ТТК № 32	7,87
Каша молочная школьная манная (жидкая)	210	5,94	9,62	28,93	225	ТТК № 706	25,89
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,20
Творожные сырники	94,996	18,53	11,20	11,95	225,14	ТТК № 616	83,36
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,57
Филе индейки отварное для I блюд	3,043	0,87	0,15	0,12	4,87	ТТК № 415	3,22
Филе индейки отварное	100	28,64	4,86	0,64	160	ТТК № 415/1	105,95
Сметана	1 089,07	26,57	143,76	35,72	1 557,37	ТТК № 54	461,75
Каша перловая рассыпчатая	205	5,85	5,22	44,96	244,63	С6. 2004 № 508	10,99
Каша перловая с овощами	42,603	1,17	1,98	8,90	56,29	ТТК № 505	5,35
Каша вязкая пшённая	230	6,10	6,76	33,74	226,94	С6.2004 № 510	12,66
Зелень (укроп, петрушка)	18,04	0,52	0,07	1,53	7,94	ТТК № 41	16,29
Горошек зелёный консервированный	60	1,82	0,12	3,82	29,4	ТТК № 48	35,00
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-70	15,24
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	57,22	0,06	0,01	7,70	29,66	ТТК № 839-50	4,31

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.