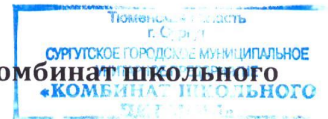


**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
гимназия им.Ф.К  
Салманова корпус 1

МБОУ

МБОУ гимназия имени Ф.К.  
Салманова

Материально-ответственное лицо

Шестак Е.В.

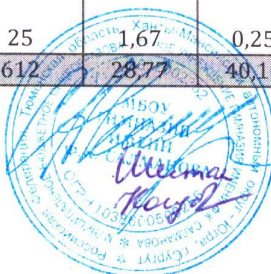
Дата

16.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	Сб.2004 № 469	52,32
Рис "Солнечный"	200	5,47	5,80	47,09	272,31	ТТК № 528	31,35
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Яблоко	137,32	0,55	0,55	13,46	67,29		38,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>692</b>	<b>17,94</b>	<b>18,14</b>	<b>111,37</b>	<b>694,96</b>		<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	Сб.2004 № 469	52,32
Рис припущенный	200	4,66	5,08	48,88	260	Сб.2004 № 512	22,17
Зелень (укроп, петрушка)	0,43	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41	0,39
Напиток черничный (витаминизированный 70)	180	0,25	0,14	23,97	92,91	ТТК № 820-70	14,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>885</b>	<b>23,20</b>	<b>29,21</b>	<b>137,14</b>	<b>897,36</b>		<b>146,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная рисовая (жидкая)	210	5,48	3,87	33,20	192,15	Сб.2004 № 311	21,24
Масло сливочное	9,78	0,08	7,10	0,13	65,2	ТТК № 43	9,61
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	Сб.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>10,92</b>	<b>14,56</b>	<b>60,36</b>	<b>415,61</b>		<b>55,00</b>
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	Сб.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	Сб.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,24
Масло сливочное	6,94	0,06	5,04	0,09	46,27	ТТК № 43	6,82
Молоко сгущенное	35	2,52	2,98	19,43	110,95	ТТК № 51	17,17
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>612</b>	<b>28,77</b>	<b>40,10</b>	<b>128,58</b>	<b>979,49</b>		<b>157,81</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Шестак Е.В.  
Кочубей Е. А.

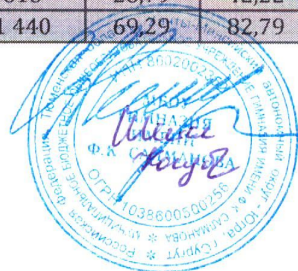


## МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	230	10,17	20,31	21,62	301,3	ТТК № 529	104,27
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	845	40,25	41,81	106,25	949,05		256,19
Итого:	1 457	69,02	81,91	234,83	1 928,54		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	205	9,06	18,10	19,27	268,55	ТТК № 529	92,94
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	40,50	40,57	103,94	930,7		253,31
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	Сб.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	Сб.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,24
Масло сливочное	9,86	0,08	7,16	0,13	65,74	ТТК № 43	9,69
Молоко сгущенное	35	2,52	2,98	19,43	110,95	ТТК № 51	17,17
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	615	28,79	42,22	128,62	998,96		160,68
Итого:	1 440	69,29	82,79	232,56	1 929,66		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



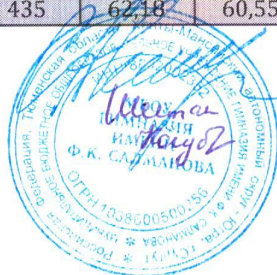
Кучина С. А.  
Шестак Е.В.  
Кочубей Е. А.

## МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	30,13
Творожные сырники (диета)	100	19,51	11,79	12,56	237	ТТК № 1320	87,76
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,24
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Яблоко	104,91	0,42	0,42	10,28	51,41		29,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>28,45</b>	<b>24,03</b>	<b>61,03</b>	<b>583,71</b>		<b>168,99</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Суп овощной с цветной капустной *	250	2,68	2,29	13,87	83	ТТК № 1365	33,46
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	200	8,84	17,66	18,80	262	ТТК № 529	90,67
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	11,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>785</b>	<b>33,73</b>	<b>36,52</b>	<b>62,57</b>	<b>698,8</b>		<b>245,01</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 435</b>	<b>62,18</b>	<b>60,55</b>	<b>123,60</b>	<b>1 282,51</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Шестак Е.В.  
Кочубей Е. А.



## МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Мороженое (сублимированное) 18 гр	18	0,69	0,95	4,21	28		54,15
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			41,40
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,47
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Каша молочная школьная манная (жидкая)	210	5,94	9,62	28,93	225	ТТК № 706	25,89
Каша вязкая с тыквой (пшено)	230	8,05	3,33	42,89	237,67	С6.2004 № 303	25,62
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	22,06
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	81,36
Молоко сгущенное	237,78	17,12	20,21	131,97	753,76	ТТК № 51	116,64
Соус "Сырный" с зеленью	20	1,45	1,39	1,50	24,5	ТТК № 1011	6,90
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	105	4,64	9,27	9,87	137,55	ТТК № 529	47,61
Зелень (укроп, петрушка)	13,29	0,39	0,05	1,13	5,85	ТТК № 41	12,00
Кисель из черники	200	0,26	0,13	22,48	88,92	С6.2004 № 640	18,28
Напиток черничный	200	0,28	0,16	25,86	103	ТТК № 820	15,92
Напиток черничный (витаминизированный 20)	184,241	0,26	0,14	24,53	95,08	ТТК № 820-20	14,77
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949	9,43
Рулет с кокосовой стружкой**	62	4,74	12,76	32,84	261,02	ТТК № 958	18,25

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Шестак Е.В.  
Кочубей Е. А.