



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ гимназия им. Ф.К. Салманова корпус 2 МБОУ Салманова
 Материально-ответственное лицо: Абакарова З.М. Дата: 15.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Котлеты из рыбы | 100 | 13,93 | 6,36 | 13,27 | 167 | ТТК № 301 | 101,77 |
| Пюре картофельное | 150 | 4,65 | 6,71 | 33,67 | 207,45 | С6.2004 № 520 | 28,09 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Яблоко | 108,02 | 0,43 | 0,43 | 10,59 | 52,93 | | 29,90 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 583 | 22,43 | 14,16 | 78,96 | 531,68 | | 166,00 |
| ГПД (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Суп с клецками | 200 | 2,25 | 4,04 | 11,30 | 89,67 | С6.2004 № 155 | 8,82 |
| Запеканка картофельная с колбасой | 200 | 8,44 | 14,12 | 34,12 | 293,33 | ТТК № 239 | 72,64 |
| Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная | 60 | 1,60 | 1,55 | 3,16 | 32,4 | ТТК № 533 | 28,12 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,26 | 0,01 | 0 | 0,02 | 0,11 | ТТК № 41 | 0,23 |
| Кисель из плодов шиповника | 180 | 0,12 | 0,05 | 20,95 | 81,47 | С6.2004 № 654 | 7,47 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 665 | 14,09 | 20,01 | 80,58 | 550,98 | | 121,00 |
| ГПД (7-11 лет)-Подзник | | | | | | | |
| Каша молочная кукурузная (жидкая) | 200 | 3,40 | 3,31 | 8,78 | 80 | С6.2004 № 311 | 17,06 |
| Масло сливочное | 6,63 | 0,05 | 4,81 | 0,09 | 44,2 | ТТК № 43 | 6,52 |
| Чай с лимоном | 207 | 1,70 | 0,40 | 9,41 | 47,12 | ТТК № 803 | 5,04 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Итого: | 444 | 7,36 | 9,11 | 33,66 | 246,32 | | 35,00 |
| Итого: | 1 109 | 21,45 | 29,12 | 114,24 | 797,3 | | 156,00 |
| Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Котлеты из рыбы | 100 | 13,93 | 6,36 | 13,27 | 167 | ТТК № 301 | 101,77 |
| Пюре картофельное | 180 | 5,58 | 8,05 | 40,19 | 248,94 | С6.2004 № 520 | 33,71 |
| Чай с лимоном | 207 | 1,70 | 0,40 | 9,41 | 47,12 | ТТК № 803 | 5,04 |
| Яблоко | 171,08 | 0,68 | 0,68 | 16,77 | 83,83 | | 47,36 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 708 | 25,28 | 15,99 | 102,68 | 658,89 | | 195,62 |

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Кучина С. А.
 Абакарова З. М.
 Тухбатуллина Л. Р.



МЕНЮ

15.05.2024

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат "Лето" | 60 | 3,65 | 10,55 | 3,74 | 122,4 | ТТК № 1603/1* | 21,50 |
| Суп с клецками | 250 | 2,81 | 5,05 | 14,13 | 112,09 | С6.2004 № 155 | 11,02 |
| Биточек "Студенческий" | 100 | 18,61 | 21,75 | 5,44 | 291 | ТТК № 242 | 114,18 |
| Каша кукурузная вязкая | 180 | 0,65 | 4,72 | 0,14 | 49,2 | С6.2004 № 510 | 11,43 |
| Фасоль зелёная резаная б/з припущенная | 90 | 2,14 | 2,25 | 5,58 | 44,1 | ТТК № 531 | 29,98 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50) | 200 | 0,68 | 0,28 | 34,26 | 130,52 | ТТК № 809-50 | 11,59 |
| Булочка "Тюменская" | 70 | 5,02 | 6,95 | 37,64 | 231 | ТТК № 934 | 10,94 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 1 000 | 36,95 | 52,05 | 123,97 | 1 092,31 | | 218,38 |
| Итого: | 1 708 | 62,23 | 68,04 | 226,65 | 1 751,2 | | 414,00 |
| Диета 2 (7-11 лет) | | | | | | | |
| Рыба, тушеная в томате с овощами (треска) | 100 | 9,52 | 4,75 | 4,93 | 102 | С6.2004 № 374 | 83,27 |
| Картофель отварной | 150 | 2,86 | 3,88 | 24,22 | 141,98 | С6.2004 № 518 | 28,62 |
| Чай с лимоном | 207 | 1,70 | 0,40 | 9,41 | 47,12 | ТТК № 803 | 5,04 |
| Груша | 119,56 | 0,48 | 0,36 | 12,31 | 60,38 | | 49,08 |
| Итого: | 577 | 14,56 | 9,39 | 50,87 | 351,48 | | 166,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Хузина С.А.
Абакарова З.М.
Тулбатуллина Л.Р.