



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
гимназия им.Ф.К
Салманова корпус 1

МБОУ

МБОУ гимназия имени Ф.К.
Салманова

Материально-ответственное лицо

Шестак Е.В.

Дата

11.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Пюре из бобовых	200	22,60	6,70	47,22	364	Сб.1997 № 317	14,56
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	Сб.2004 № 693	20,13
Мандарин	154,67	1,16	0,28	10,56	57,23		54,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	705	39,31	24,86	107,08	836,49		146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	Сб.2004 № 97	10,44
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	Сб.2021 № 229	17,39
Масло сливочное	5,13	0,04	3,72	0,07	34,2	ТТК № 43	5,04
Какао с молоком	180	3,28	3,01	13,52	90,23	Сб.2004 № 693	18,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	420	12,76	13,05	54,57	382,38		55,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Салат "Горошинка"	100	1,44	4,49	9,09	68,56	ТТК № 2	43,62
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	Сб.1997 № 317	13,11
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	Сб.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	655	39,05	28,65	112,90	869,42		137,56

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.

МЕНЮ

11.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	Сб.2004 № 110	19,40
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437	90,89
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	Сб.2004 № 520	33,71
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	14,26
Мандарин	130,04	0,98	0,23	8,88	48,11		45,93
Пицца "Детская"	100	10,54	15,49	30,13	302	ТТК № 914	47,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 020	39,83	44,54	147,82	1 138,33		276,44
Итого:	1 675	78,88	73,19	260,72	2 007,75		414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Салат "Горошинка"	100	1,44	4,49	9,09	68,56	ТТК № 2	43,62
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	Сб.2004 № 534	36,99
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	17,42	23,43	50,88	460,2		134,18
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	Сб.2004 № 110	19,40
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437	90,89
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	Сб.2004 № 520	33,71
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Яблоко	181,02	0,72	0,72	17,74	88,7		50,11
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	1 002	38,70	37,32	135,88	1 020,96		279,82
Итого:	1 607	56,12	60,75	186,76	1 481,16		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.

МЕНЮ

11.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	Сб.2004 № 110	19,40
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Колбаса отварная	63,68	7,18	9,53	0	114,62	ТТК № 247	51,81
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	Сб.1997 № 317	13,11
Зелень (укроп, петрушка)	56,21	1,63	0,22	4,78	24,73	ТТК № 41	50,75
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	Сб.2004 № 770	12,79
Колбаса, запеченная в тесте	100	10,50	10,80	27,78	250	ТТК № 947	49,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	1 199,28	82,51	11,99	576,13	2 782,33	ПП № 932	192,84
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	2 900	193,72	29,00	1 279,48	6 264	ПП № 933	431,52

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.