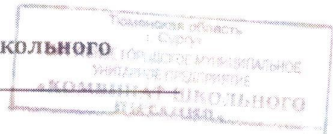




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



000361

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
гимназия им. Ф.К.
Салманова корпус 2

МБОУ

МБОУ гимназия имени Ф.К.
Салманова

Материально-ответственное лицо

Абакарова З.М.

Дата

08.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	155	4,24	4,50	36,50	211,04	ТТК № 528	24,30
Зелень (укроп, петрушка)	0,92	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,83
Теплый напиток "Брусника"	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 849	24,37
Булочка ванильная	100	8,12	9,01	60,42	353	С6.2004 № 767	11,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	581	28,16	21,07	131,99	833,44		166,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Гречаники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Пюре из бобовых	190	21,47	6,37	44,86	345,8	С6.1997 № 317	13,83
Зелень (укроп, петрушка)	1,23	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41	1,11
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Компот из вишни с/м и яблук (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	806	36,43	23,69	112,62	827,59		121,29
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Масло сливочное	5,22	0,04	3,79	0,07	34,8	ТТК № 43	5,13
Кисель из черники	200	0,26	0,13	22,48	88,92	С6.2004 № 640	18,28
Булочка ванильная	100	8,12	9,01	60,42	353	С6.2004 № 767	11,31
Итого:	305	8,42	12,93	82,97	476,72		34,71
Итого:	1 111	44,85	36,62	195,59	1 304,31		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85	ТТК № 528	25,08
Зелень (укроп, петрушка)	2,06	0,06	0,01	0,18	0,91	ТТК № 41	1,86
Теплый напиток "Брусника"	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 849	24,37
Булочка ванильная	100	8,12	9,01	60,42	353	С6.2004 № 767	8,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	587	28,16	21,22	133,26	840,76		165,20

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Абакарова З.М.
Тухбатуллина Л. Р.

МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блю	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат из фасоли с овощами	100	3,53	6,23	11,27	119	ТТК № 40	31,82
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Картофель отварной	190	3,62	4,91	30,17	179,84	С6.2004 № 518	36,25
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	180	0,51	0,06	21,00	81,42	ТТК № 833-50	12,07
Яблоко	120,74	0,48	0,48	11,83	59,16		33,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 011	34,94	32,28	125,87	936,6		248,80
Итого:	1 598	63,26	53,50	259,13	1 777,36		414,00
Целикия завтрак I смена (7-11 лет)							
Мясо тушеное (без томата) ***	100	15,83	14,35	5,64	214	ТТК № 1375	92,49
Рис "Солнечный"	200	5,47	5,80	47,09	272,31	ТТК № 528	31,35
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	126,59	0,51	0,51	12,41	62,03		35,04
Итого:	627	21,94	20,67	75,84	591,59		166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сидина С. А.
Жаркова З.М.
Кудряшова Л. Р.