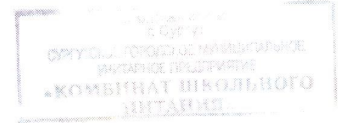




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000353



Структурное подразделение

Столовая МБОУ гимназия им. Ф.К. Салманова корпус 2

МБОУ

МБОУ гимназия имени Ф.К. Салманова

Материально-ответственное лицо

Абакарова З.М.

Дата

02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,43
Масло сливочное	7,97	0,06	5,79	0,10	53,14	ТТК № 43	7,84
Молоко стуженное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>618</b>	<b>31,44</b>	<b>40,98</b>	<b>121,70</b>	<b>975,46</b>		<b>166,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,36
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155	11,02
Тефтели (1 вариант)	90	8,18	10,36	10,08	165	С6.2004 № 461	52,93
Каша вязкая пшеничная	200	5,28	5,02	29,98	189,34	С6.2004 № 510	9,99
Зелень (укроп, петрушка)	2,63	0,08	0,01	0,22	1,16	ТТК № 41	2,38
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>808</b>	<b>24,50</b>	<b>24,14</b>	<b>111,85</b>	<b>753,31</b>		<b>121,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	16,04	3,92	3,68	0	49,65	С6.2004 № 97	16,75
Компот из изюма (витаминизированный 50)	180	0,32	0	25,91	98,78	ТТК № 822-50	8,81
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949	9,43
<b>Итого:</b>	<b>296</b>	<b>12,36</b>	<b>12,69</b>	<b>86,33</b>	<b>501,43</b>		<b>34,99</b>
<b>Итого:</b>	<b>1104</b>	<b>36,86</b>	<b>36,83</b>	<b>198,18</b>	<b>1254,74</b>		<b>156,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,43
Масло сливочное	8,08	0,06	5,87	0,11	53,87	ТТК № 43	7,94
Молоко стуженное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>618</b>	<b>31,44</b>	<b>41,06</b>	<b>121,71</b>	<b>976,19</b>		<b>166,11</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Директор С.А.  
Абакарова З.М.  
Тухватуллина Л.Р.

## МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	ТТК №3	27,98
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61	СБ.2004 № 139	17,65
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,23
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233	25,36
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	160	7,07	14,13	15,04	209,6	ТТК № 529	72,53
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	785	36,70	40,86	98,32	897,1		247,89
Итого:	1403	68,14	81,92	220,03	1873,29		414,00
<b>Диета 2 (7-11 лет)</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Мясо тушеное (без томата) ***	100	15,83	14,35	5,64	214	ТТК № 1375	92,49
Каша кукурузная вязкая	200	0,72	5,24	0,16	54,67	СБ.2004 № 510	12,71
Зелень (укроп, петрушка)	1,84	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41	1,66
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Итого:	562	18,27	20,67	29,67	367,91		166,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Укина С. А.  
Абакарова З.М.  
Тухбатуллина Л. Р.