

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



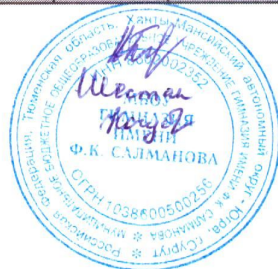
Структурное подразделение: Столовая МБОУ гимназия им.Ф.К Салманова корпус 1 МБОУ МБОУ гимназия имени Ф.К. Салманова

Материально-ответственное лицо: Шестак Е.В. Дата: 27.04.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Гречанники с соусом | 100 | 8,52 | 14,04 | 11,24 | 203 | ТТК № 285 | 48,95 |
| Пюре из бобовых | 200 | 22,60 | 6,70 | 47,22 | 364 | Сб.1997 № 317 | 14,56 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 3 | 0,09 | 0,01 | 0,26 | 1,32 | ТТК № 41 | 2,71 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 | Сб.2004 № 693 | 20,13 |
| Мандарин | 146,98 | 1,10 | 0,26 | 10,04 | 54,38 | | 51,91 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 700 | 39,34 | 24,85 | 106,82 | 834,96 | | 146,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,45 | 2,29 | 0 | 30,95 | Сб.2004 № 97 | 10,44 |
| Каша "Дружба" | 200 | 5,27 | 3,78 | 28,97 | 169 | Сб.2021 № 229 | 17,45 |
| Масло сливочное | 3,01 | 0,02 | 2,19 | 0,04 | 20,07 | ТТК № 43 | 2,96 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 | Сб.2004 № 693 | 20,13 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 438 | 13,10 | 11,85 | 56,04 | 378,28 | | 55,00 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | | |
| Салат "Осень" | 100 | 1,33 | 10,14 | 5,90 | 117,1 | ТТК № 31 | 47,32 |
| Гречанники с соусом | 100 | 8,52 | 14,04 | 11,24 | 203 | ТТК № 285 | 48,95 |
| Пюре из бобовых | 180 | 20,34 | 6,03 | 42,50 | 327,6 | Сб.1997 № 317 | 13,11 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 | Сб.2004 № 693 | 20,13 |
| Яблоко | 120,23 | 0,48 | 0,48 | 11,78 | 58,91 | | 33,28 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 750 | 37,70 | 34,53 | 109,48 | 918,87 | | 170,52 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.

МЕНЮ

27.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 5,44 | 3,89 | 0,16 | 57,6 | ТТК № 233 | 33,84 |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,71 | 3,34 | 13,67 | 82,92 | С6.2004 № 110 | 19,40 |
| Печень, тушенная в томатном соусе | 100 | 12,78 | 7,25 | 4,99 | 136 | ТТК № 261 | 73,57 |
| Пюре картофельное | 180 | 5,58 | 8,05 | 40,19 | 248,94 | С6.2004 № 520 | 33,71 |
| Напиток из брусники (витаминизированный 70) | 200 | 0,18 | 0,13 | 26,63 | 103,41 | ТТК № 812-70 | 27,63 |
| Пицца "Детская" | 100 | 10,54 | 15,49 | 30,13 | 302 | ТТК № 914 | 47,59 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 900 | 39,62 | 38,65 | 138,81 | 1 042,87 | | 243,48 |
| Итого: | 1 650 | 77,32 | 73,18 | 248,29 | 1 961,74 | | 414,00 |
| СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | | |
| Салат "Осень" | 100 | 1,33 | 10,14 | 5,90 | 117,1 | ТТК № 31 | 47,32 |
| Гречанники с соусом | 100 | 8,52 | 14,04 | 11,24 | 203 | ТТК № 285 | 48,95 |
| Капуста цветная б/з припущенная | 180 | 4,86 | 4,09 | 7,90 | 95,4 | ТТК № 530 | 65,68 |
| Чай б/сахара (диета) | 200 | 1,70 | 0,41 | 0,34 | 12 | ТТК № 1313 | 0,91 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 605 | 18,08 | 28,93 | 36,41 | 481,5 | | 166,57 |
| СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Говядина отварная для I блюд | 15 | 4,08 | 2,92 | 0,12 | 43,2 | ТТК № 233 | 25,37 |
| Хлебцы хрустящие | 11 | 3,93 | 3,78 | 23,69 | 144 | | 17,50 |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,71 | 3,34 | 13,67 | 82,92 | С6.2004 № 110 | 19,40 |
| Гуляш | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437 | 88,75 |
| Пюре картофельное | 180 | 5,58 | 8,05 | 40,19 | 248,94 | С6.2004 № 520 | 33,71 |
| Отвар из плодов шиповника б/сахара | 200 | 0,68 | 0,28 | 14,30 | 55 | ТТК № 1311 | 10,00 |
| Яблоко | 176,91 | 0,71 | 0,71 | 17,34 | 86,69 | | 48,97 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 958 | 32,94 | 34,15 | 124,33 | 921,75 | | 247,43 |
| Итого: | 1 563 | 51,02 | 63,08 | 160,74 | 1 403,25 | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



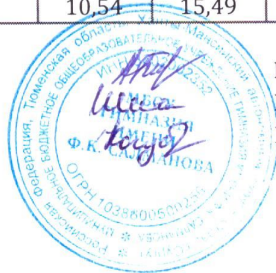
Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.

МЕНЮ

27.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|-------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Свободная продажа | | | | | | | |
| Хлебцы хрустящие | 11 | 3,93 | 3,78 | 23,69 | 144 | | 17,50 |
| Злаково-фруктовый батончик 25 гр. | 25 | 1,29 | 1,67 | 16,16 | 78 | | 56,40 |
| Печенье растворимое мультизлаковое | 50 | 0 | 0 | 0 | | | 41,40 |
| Печенье растворимое овсяное | 50 | 0 | 0 | 0 | | | 41,48 |
| Печенье растворимое пшеничное | 50 | 0 | 0 | 0 | | | 41,48 |
| Пюре фруктовое | 90 | 0,54 | 0,18 | 18,09 | 72,41 | | 36,90 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 200 | 0 | 0 | 0 | | | 21,14 |
| Фруктовые кусочки | 15 | 0 | 0 | 73,60 | 309,6 | | 42,10 |
| Хлебцы Доктор Корнер | 30 | 3,93 | 3,78 | 23,69 | 144 | | 29,20 |
| Салат "Осень" | 100 | 1,33 | 10,14 | 5,90 | 117,1 | ТТК № 31 | 47,32 |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,71 | 3,34 | 13,67 | 82,92 | С6.2004 № 110 | 19,40 |
| Гречанники с соусом | 100 | 8,52 | 14,04 | 11,24 | 203 | ТТК № 285 | 48,95 |
| Каша вязкая пшеничная | 200 | 5,28 | 5,02 | 29,98 | 189,34 | С6.2004 № 510 | 9,99 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 10 | 0,29 | 0,04 | 0,85 | 4,4 | ТТК № 41 | 9,03 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Пицца "Детская" | 100 | 10,54 | 15,49 | 30,13 | 302 | ТТК № 914 | 47,59 |

/ Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.