



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



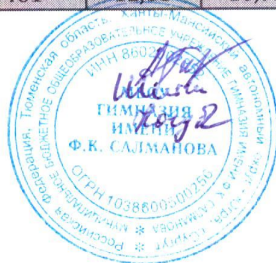
Столовая МБОУ гимназия им.Ф.К Салманова корпус 1 МБОУ МБОУ гимназия имени Ф.К. Салманова

Структурное подразделение Материально-ответственное лицо Шестак Е.В. Дата 30.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	12,16	14,01	13,96	228	ТТК № 245	74,63
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	41,76	264,27	ТТК № 505	25,12
Зелень (укроп, петрушка)	1,37	0,04	0,01	0,12	0,6	ТТК № 41	1,24
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	596	24,48	26,13	95,06	701,54		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114	21,94
Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	12,16	14,01	13,96	228	ТТК № 245	74,63
Каша перловая рассыпчатая	200	5,71	5,09	43,87	238,67	Сб. 2004 № 508	10,72
Зелень (укроп, петрушка)	1,23	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41	1,11
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	826	23,64	23,12	122,63	778,05		146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,13	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41	1,02
Кукуруза консервированная	30	0,65	0,12	3,29	17,28	ТТК № 47	14,63
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	2,66
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	461	12,11	10,93	80,19	459,62		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



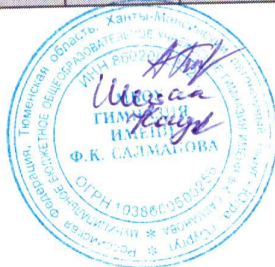
Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.

МЕНЮ

30.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213	Сб.2004 № 423	100,71
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Огурцы свежие, нарезка	55	0,44	0,04	1,36	7,33	ТТК № 45	26,25
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	590	26,73	25,52	83,28	662,02		167,90
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114	21,94
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	Сб.2004 № 534	36,98
Зелень (укроп, петрушка)	2,05	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41	1,85
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	847	37,57	31,78	138,80	977,25		246,10
Итого:	1 437	64,30	57,30	222,08	1 639,27		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114	21,94
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	Сб.2004 № 534	36,98
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	847	37,57	31,78	138,80	977,23		246,06

/ Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



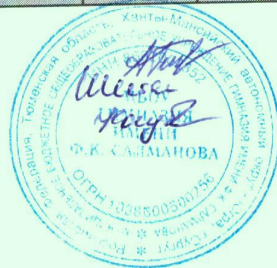
Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.

МЕНЮ

30.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213	С6.2004 № 423	100,71
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом.	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	585	26,80	25,75	87,92	682,51		167,95
Итого:	1 432	64,37	57,53	226,72	1 659,74		414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213	С6.2004 № 423	100,71
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	571	26,11	27,45	86,10	688,51		196,34
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,99
Зелень (укроп, петрушка)	1,2	0,03	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,08
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324	13,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	786	33,42	28,16	66,94	642,16		217,66
Итого:	1 357	59,53	55,61	153,04	1 330,67		414,00

/Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.

МЕНЮ

30.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое пшеничное	50	0	0	0			41,40
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,47
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6. 2004 № 508	9,65
Зелень (укроп, петрушка)	10	0,29	0,04	0,85	4,4	ТТК № 41	9,03
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,74

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.