



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000352



Структурное подразделение

Столовая МБОУ гимназия им. Ф.К. Салманова корпус 2

МБОУ

МБОУ гимназия имени Ф.К. Салманова

Материально-ответственное лицо

Абакарова З.М.

Дата

30.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	165	4,54	7,66	34,45	218,02	ТТК № 505	20,73
Зелень (укроп, петрушка)	2,92	0,08	0,01	0,25	1,28	ТТК № 41	2,64
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	568	25,92	24,73	81,55	642,97		166,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Огурцы свежие, нарезка	60	0,48	0,04	1,48	8	ТТК № 45	28,64
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	565	26,05	24,37	82,77	644,2		168,91
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114	17,55
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	165	3,75	3,88	17,58	112,42	С6.2004 № 534	33,90
Зелень (укроп, петрушка)	2,59	0,08	0,01	0,22	1,14	ТТК № 41	2,34
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	768	35,27	33,23	120,44	906,13		245,09
Итого:	1 333	61,32	57,60	203,21	1 550,33		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Кучина С. А.  
Абакарова З.М.  
Енущенко В.И.

## МЕНЮ

30.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Диета 2 (7 -11 лет)</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Мясо тушеное (без томата) ***	100	15,83	14,35	5,64	214	ТТК № 1375	92,49
Каша вязкая пшённая	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 510	8,26
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Груша	105,82	0,42	0,32	10,90	53,44		43,43
<b>Итого:</b>	<b>567</b>	<b>23,09</b>	<b>19,75</b>	<b>54,06</b>	<b>489,59</b>		<b>166,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Кучина С. А.  
Абакарова З.М.  
Енущенко В.И.