



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000350



Структурное подразделение

Столовая МБОУ гимназия им. Ф.К Салманова корпус 2

МБОУ

МБОУ гимназия имени Ф.К. Салманова

Материально-ответственное лицо

Абакарова З.М.

Дата

29.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011	13,79
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Зелень (укроп, петрушка)	2,66	0,08	0,01	0,23	1,17	ТТК № 41	2,40
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	70	0,76	0,14	2,60	16,8	ТТК № 44	35,45
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	658	27,52	25,09	89,35	685,27		166,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	13,98	77,19	С6.2004 №138	14,63
Хлебец печеночный	100	12,01	5,29	7,62	124	ТТК № 225	50,57
Пюре картофельное	170	5,27	7,60	38,01	235,11	С6.2004 № 520	31,84
Зелень (укроп, петрушка)	1,71	0,05	0,01	0,15	0,75	ТТК № 41	1,54
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Булочка ванильная	100	8,12	9,01	60,42	353	С6.2004 № 767	11,31
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	797	28,87	23,98	155,87	940,32		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Масло сливочное	8,19	0,07	5,95	0,11	54,6	ТТК № 43	8,05
Кисель из плодов шиповника	180	0,12	0,05	20,95	81,47	С6.2004 № 654	7,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	413	8,98	9,55	65,73	384,07		35,00
Итого:	1 210	37,85	33,53	221,60	1 324,39		156,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011	13,79
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44	30,39
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	645	27,33	25,06	88,75	681,7		158,54

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Кучина С. А.
Абакарова З.М.
Енущенко В.И.

МЕНЮ

29.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Салат из свежих помидоров и огурцов	90	0,88	8,97	4,18	100,08	ТТК №3	41,97
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,62
Картофель отварной с луком	160	3,26	10,36	26,63	208,43	С6.2004 № 204	42,07
Зелень (укроп, петрушка)	1,2	0,03	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,08
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	901	30,80	58,10	126,35	1 104,73		255,47
Итого:	1 546	58,13	83,16	215,10	1 786,43		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Биточек мясной с морковью*** (на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 1402*	86,95
Рагу овощное с тыквой ***	185	3,32	7,68	20,09	157,87	ТТК № 1371	45,62
Зелень (укроп, петрушка)	0,91	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,82
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44	30,39
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Итого:	546	18,89	21,88	41,32	429,97		166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Абакарова З.М.
Енущенко В.И.