



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ гимназия им.Ф.К Салманова корпус 1 МБОУ МБОУ гимназия имени Ф.К. Салманова

Материально-ответственное лицо: Шестак Е.В. Дата: 26.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Салат "Бурячок"	100	1,60	8,47	10,58	119	ТТК № 11	27,29
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	0,29	0,01	0	0,02	0,13	ТТК № 41	0,26
Теплый напиток "Брусника"	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 849	27,24
Печенье сдобное "Вечернее" 2	20	1,53	6,13	42,55	105,98	ТУ № 1538	4,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	545	21,66	22,89	101,75	564,11		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Салат "Бурячок"	100	1,60	8,47	10,58	119	ТТК № 11	27,29
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134	11,69
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	0,39	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41	0,35
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	185	0,64	0,27	31,70	120,75	ТТК № 809-70	10,82
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	800	25,43	33,85	137,48	812,29		146,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	220	3,74	3,64	9,66	88	Сб.2004 № 311	18,77
Масло сливочное	9,57	0,08	6,95	0,12	63,8	ТТК № 43	9,41
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	475	7,29	11,51	48,07	326,16		55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



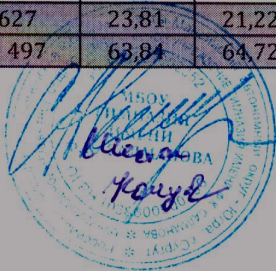
Кучина С. А.  
Шестак Е.В.  
Кочубей Е. А.

## МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Теплый напиток "Брусника"	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 849	27,24
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>23,26</b>	<b>20,81</b>	<b>112,95</b>	<b>604,96</b>		<b>126,81</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	200	11,01	13,77	39,12	325,33	ТТК № 552	41,16
Зелень (укроп, петрушка)	0,81	0,02	0	0,07	0,36	ТТК № 41	0,73
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Груша	180	0,72	0,54	18,54	90,9		73,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 011</b>	<b>39,89</b>	<b>43,29</b>	<b>132,45</b>	<b>1 076,74</b>		<b>287,19</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 501</b>	<b>63,15</b>	<b>64,10</b>	<b>245,40</b>	<b>1 681,7</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	210	11,56	14,46	41,08	341,6	ТТК № 552	44,28
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44	30,39
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>40,03</b>	<b>43,50</b>	<b>116,91</b>	<b>1 008,95</b>		<b>230,89</b>
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Теплый напиток "Брусника"	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 849	27,24
Груша	137,17	0,55	0,41	14,13	69,27		56,30
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>627</b>	<b>23,81</b>	<b>21,22</b>	<b>127,08</b>	<b>674,23</b>		<b>183,11</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 497</b>	<b>63,84</b>	<b>64,72</b>	<b>243,99</b>	<b>1 683,18</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



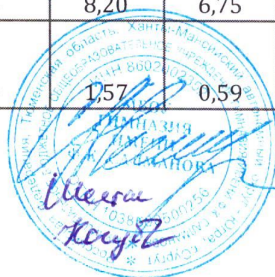
Кучина С. А.  
Шестак Е.В.  
Кочубей Е. А.

## МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Груша	132,33	0,53	0,40	13,63	66,83		54,31
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>557</b>	<b>19,00</b>	<b>8,64</b>	<b>46,46</b>	<b>345,83</b>		<b>154,69</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	15,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>866</b>	<b>40,49</b>	<b>54,63</b>	<b>95,62</b>	<b>1 029,41</b>		<b>259,31</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 423</b>	<b>59,49</b>	<b>63,27</b>	<b>142,08</b>	<b>1 375,24</b>		<b>414,00</b>
<b>Свободная продажа</b>							
Салат "Бурячок"	100	1,60	8,47	10,58	119	ТТК № 11	27,29
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	17,64
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Пельмени отварные	75,483	6,95	4,21	16,15	131,72	С6.2004 № 719	42,16
Филе индейки отварное для I блюд	37,681	10,79	1,83	0,30	60,29	ТТК № 415	39,92
Каша вязкая пшеничная	200	5,28	5,02	29,98	189,34	С6.2004 № 510	9,99
Зелень (укроп, петрушка)	13,19	0,38	0,05	1,12	5,8	ТТК № 41	11,91
Кофейный напиток (растворимый)	133,5	1,13	0,94	10,63	54,44	ТТК № 808	7,61
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Печенье сдобное "Вечернее" 2	20	1,53	6,13	42,55	105,98	ТУ № 1538	4,64
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Шестак Е.В.  
Кочубей Е. А.