



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область  
г. Сургут  
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
гимназия им. Ф.К.  
Салманова корпус 2

МБОУ

МБОУ гимназия имени Ф.К.  
Салманова

Материально-ответственное лицо

Абакарова З.М.

Дата

26.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Груша	137,91	0,55	0,41	14,20	69,64		56,60
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	583	20,64	9,24	71,43	456		166,01
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21	С6.2004 № 508	15,46
Зелень (укроп, петрушка)	1,89	0,05	0,01	0,16	0,83	ТТК № 41	1,70
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	827	24,29	23,96	119,24	772,81		121,01
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	18,11	4,43	4,15	0	56,06	С6.2004 № 97	18,91
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Булочка "Школьная"	60	5,11	9,85	35,66	250	ТТК № 907	11,05
Итого:	285	11,24	14,40	45,07	353,18		35,00
Итого:	1 112	35,53	38,36	164,31	1 125,99		156,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,35
Груша	138,71	0,55	0,42	14,29	70,05		56,93
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	584	20,64	9,25	71,52	456,41		166,61

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Кучина С.А.  
Абакарова З.М.  
Енущенко В.И.

## МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	200	11,01	13,77	39,12	325,33	ТТК № 552	42,17
Зелень (укроп, петрушка)	1,62	0,05	0,01	0,14	0,71	ТТК № 41	1,46
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>902</b>	<b>39,85</b>	<b>52,66</b>	<b>117,49</b>	<b>1090,17</b>		<b>247,67</b>
<b>Итого:</b>	<b>1486</b>	<b>60,49</b>	<b>61,91</b>	<b>189,01</b>	<b>1646,59</b>		<b>414,00</b>
<b>Диета 2 (7-11 лет)</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Гуляш из филе индейки ***	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 1406*	59,63
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Груша	138,47	0,55	0,42	14,26	69,93		56,84
<b>Итого:</b>	<b>598</b>	<b>21,07</b>	<b>10,37</b>	<b>57,99</b>	<b>408,61</b>		<b>166,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кухина С.А.  
Абакарова З.М.  
Енущенко В.И.