



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
гимназия им.Ф.К
Салманова корпус 1

МБОУ

МБОУ гимназия имени Ф.К.
Салманова

Материально-ответственное лицо

Шестак Е.В.

Дата

25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	Сб. 2004 № 461	54,07
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	42,36	262,77	Сб.2004 № 520	35,58
Зелень (укроп, петрушка)	1,74	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,57
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	642	28,99	28,09	123,81	854,87		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	Сб.2004 № 135	22,51
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	Сб. 2004 № 461	54,07
Каша вязкая ячневая	200	4,11	4,96	25,52	172	Сб 2004 № 510	9,56
Зелень (укроп, петрушка)	0,24	0,01	0	0,02	0,11	ТТК № 41	0,22
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	190	0,54	0,07	22,16	85,95	ТТК № 833-70	12,85
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	895	26,47	26,08	124,97	841,25		146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	Сб.2004 № 97	15,66
Каша молочная ячневая (вязкая)	210	7,21	3,44	33,87	203,7	Сб.2004 № 302	15,85
Масло сливочное	9,26	0,07	6,72	0,12	61,74	ТТК № 43	9,10
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	459	15,75	15,81	62,18	461,87		55,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	Сб. 2004 № 461	54,07
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	36,48
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Яблоко	147,32	0,59	0,59	14,44	72,19		40,78
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	677	18,12	17,88	100,21	643,15		150,48

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.

МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюдо	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	22,51
Пельмени отварные	230	21,17	12,83	49,20	401,35	С6.2004 № 719	128,45
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	940	35,20	43,13	133,35	1 052,89		263,52
Итого:	1 617	53,32	60,51	233,56	1 696,04		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюдо	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	22,51
Пельмени отварные	230	21,17	12,83	49,20	401,35	С6.2004 № 719	128,45
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	940	35,20	43,13	133,35	1 052,89		263,52
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	С6. 2004 № 461	54,07
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	36,48
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Яблоко	147,32	0,59	0,59	14,44	72,19		40,78
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	677	18,12	17,38	100,21	643,15		150,48
Итого:	1 617	53,32	60,51	233,56	1 696,04		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.

МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	Сб. 2004 № 461	54,08
Рис цветной	200	4,73	5,03	40,81	236	ТТК № 528	40,54
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	536	21,71	21,27	88,11	638		122,95
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	Сб.2004 № 135	22,50
Мясные колбски	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	86,58
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	76,04
Зелень (укроп, петрушка)	1,01	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,91
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (диета)	200	0,34	0,09	3,60	12	ТТК № 1323	11,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	961	35,78	56,69	76,47	938,04		291,04
Итого:	1 497	57,49	77,96	164,58	1 576,04		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



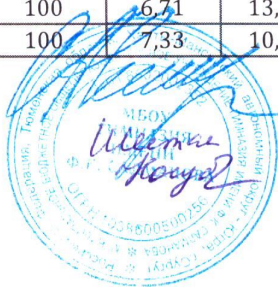
Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.

МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое пшеничное	50	0	0	0			41,40
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	Сб.2004 № 135	22,51
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	Сб. 2004 № 461	54,07
Пельмени отварные	230	21,17	12,83	49,20	401,35	Сб.2004 № 719	128,45
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,53
Сметана	30,16	0,74	3,98	0,99	43,13	ТТК № 54	12,84
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	36,48
Каша вязкая пшеничная	200	5,28	5,02	29,98	189,34	Сб.2004 № 510	9,99
Зелень (укроп, петрушка)	21,94	0,64	0,09	1,86	9,65	ТТК № 41	19,81
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	Сб.2004 № 770	12,79
Лепешка сметанная (вариант № 2)	100	7,33	10,43	54,57	340	ТТК № 943	17,32

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.