



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000341

Томская область  
г. Сургут  
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ  
гимназия им. Ф.К.  
Салманова корпус 2

МБОУ

МБОУ гимназия имени Ф.К.  
Салманова

Материально-ответственное лицо

Абакарова З.М.

Дата

25.04.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд                                  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>                        |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Каша молочная ячневая (вязкая)                     | 200       | 6,87             | 3,28  | 32,26    | 194                     | С6.2004 № 302 | 15,09  |
| Запеканка из творога                               | 100       | 17,55            | 11,72 | 22,37    | 244                     | С6.2004 № 366 | 86,39  |
| Масло сливочное                                    | 5         | 0,04             | 3,63  | 0,07     | 33,34                   | ТТК № 43      | 4,92   |
| Сметана  | 20        | 0,49             | 2,64  | 0,66     | 28,6                    | ТТК № 54      | 8,51   |
| Кофейный напиток (растворимый)                     | 200       | 1,70             | 1,41  | 15,92    | 81,56                   | ТТК № 808     | 11,40  |
| Яблоко   | 115,39    | 0,46             | 0,46  | 11,31    | 56,54                   |               | 31,94  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:   | 690       | 30,50            | 23,64 | 105,63   | 750,04                  |               | 166,00 |
| <b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>                         |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Суп из овощей (фасоль консервированная)            | 200       | 1,44             | 2,74  | 10,42    | 66,55                   | С6.2004 № 135 | 17,25  |
| Тефтели (2 вариант)                                | 90        | 7,97             | 11,60 | 9,82     | 174                     | С6.2004 № 462 | 54,44  |
| Каша вязкая пшеничная                              | 155       | 4,09             | 3,89  | 23,23    | 146,74                  | С6.2004 № 510 | 7,74   |
| Зелень (укроп, петрушка)                           | 1,2       | 0,03             | 0     | 0,10     | 0,53                    | ТТК № 41      | 1,08   |
| Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)        | 200       | 0,32             | 0,08  | 28,92    | 112,57                  | ТТК № 804-50  | 23,32  |
| Булочка "Ванильная"                                | 100       | 8,12             | 9,01  | 60,42    | 353                     | ТТК № 949     | 9,43   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:   | 796       | 25,36            | 27,82 | 155,95   | 965,39                  |               | 121,00 |
| <b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>                      |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Каша молочная манная (жидкая)                      | 200       | 5,86             | 3,25  | 27,80    | 166,4                   | С6.2004 № 311 | 16,49  |
| Масло сливочное                                    | 4         | 0,03             | 2,90  | 0,05     | 26,67                   | ТТК № 43      | 3,93   |
| Повидло яблочное                                   | 33,37     | 0,13             | 0     | 21,69    | 84,09                   | ТТК № 50      | 8,34   |
| Чай с сахаром                                      | 200       | 1,70             | 0,41  | 9,42     | 46,3                    | ТТК № 804     | 2,22   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Итого:   | 462       | 9,44             | 6,81  | 70,97    | 381,46                  |               | 35,00  |
| Итого:   | 1258      | 34,80            | 34,63 | 226,92   | 1346,85                 |               | 156,00 |
| <b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b> |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Каша молочная ячневая (вязкая)                     | 200       | 6,87             | 3,28  | 32,26    | 194                     | С6.2004 № 302 | 15,09  |
| Запеканка из творога                               | 100       | 17,55            | 11,72 | 22,37    | 244                     | С6.2004 № 366 | 86,39  |
| Масло сливочное                                    | 5,32      | 0,04             | 3,86  | 0,07     | 35,47                   | ТТК № 43      | 5,23   |
| Сметана  | 30        | 0,73             | 3,96  | 0,98     | 42,9                    | ТТК № 54      | 12,77  |
| Кофейный напиток (растворимый)                     | 200       | 1,70             | 1,41  | 15,92    | 81,56                   | ТТК № 808     | 11,40  |
| Яблоко   | 150       | 0,60             | 0,60  | 14,70    | 73,5                    |               | 41,52  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:   | 735       | 30,81            | 25,33 | 109,34   | 783,43                  |               | 180,15 |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кутина С.А.  
Абакарова З.М.  
Енущенко В.И.

## МЕНЮ

25.04.2024

| Наименование блюда                              | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b> |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Салат из свеклы с сыром                         | 100       | 4,93             | 16,93 | 7,45     | 198                     | ТТК № 32      | 27,65  |
| Суп из овощей (фасоль консервированная)         | 250       | 1,80             | 3,42  | 13,03    | 83,19                   | С6.2004 № 135 | 21,57  |
| Пельмени отварные                               | 200       | 18,41            | 11,16 | 42,78    | 349                     | С6.2004 № 719 | 111,70 |
| Масло сливочное                                 | 10        | 0,08             | 7,26  | 0,13     | 66,67                   | ТТК № 43      | 9,83   |
| Зелень (укроп, петрушка)                        | 1         | 0,03             | 0     | 0,09     | 0,44                    | ТТК № 41      | 0,91   |
| Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)      | 200       | 0,57             | 0,07  | 23,33    | 90,47                   | ТТК № 833-50  | 13,42  |
| Груша   | 100       | 0,40             | 0,30  | 10,30    | 50,5                    |               | 41,05  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                      | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки          | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 911       | 29,61            | 39,64 | 120,15   | 950,27                  |               | 233,85 |
| Итого:  | 1 646     | 60,49            | 64,97 | 229,49   | 1 733,7                 |               | 414,00 |
| <b>Диета 2 (7-11 лет)</b>                       |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Хлебцы гречневые                                | 10        | 1,13             | 0,26  | 6,00     | 27,4                    |               | 18,70  |
| Гуляш   | 100       | 14,58            | 14,82 | 3,99     | 207                     | С6.2004 № 437 | 88,71  |
| Каша кукурузная вязкая                          | 200       | 0,72             | 5,24  | 0,16     | 54,67                   | С6.2004 № 510 | 12,70  |
| Чай с сахаром                                   | 200       | 1,70             | 0,41  | 9,42     | 46,3                    | ТТК № 804     | 2,22   |
| Яблоко  | 157,73    | 0,63             | 0,63  | 15,46    | 77,29                   |               | 43,66  |
| Итого:  | 668       | 19,76            | 21,36 | 35,03    | 412,66                  |               | 166,00 |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кузина С.А.  
Абасова З.М.  
Енущенко В.И.