

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»



Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ гимназия им. Ф.К Салманова корпус 2
Абакарова З.М.

МБОУ МБОУ гимназия имени Ф.К. Салманова
Дата 24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7-11 лет)							
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	200	5,47	5,80	47,09	272,31	ТТК № 528	31,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,42	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	1,28
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	576	23,04	13,86	85,79	572,18		166,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317	10,92
Зелень (укроп, петрушка)	1,7	0,05	0,01	0,14	0,75	ТТК № 41	1,53
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	180	0,21	0,10	12,18	47,7	ТТК № 843-50	16,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	742	34,56	23,94	102,79	777,83		121,29
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Масло сливочное	5,22	0,04	3,79	0,07	34,8	ТТК № 43	5,13
Кисель из черники	200	0,26	0,13	22,48	88,92	С6.2004 № 640	18,28
Булочка ванильная	100	8,12	9,01	60,42	353	С6.2004 № 767	11,31
Итого:	305	8,42	12,93	82,97	476,72		34,71
Итого:	1 047	42,98	36,87	185,76	1 254,55		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	200	5,47	5,80	47,09	272,31	ТТК № 528	31,35
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	575	23,00	13,85	85,67	571,56		164,71

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Абакарова З.М.
Тухбатуллина Л. Р.

МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюдо	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	14,87
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Зелень (укроп, петрушка)	1,11	0,03	0	0,09	0,49	ТТК № 41	1,01
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Апельсин	100,52	0,90	0,20	8,14	44,73		27,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	957	37,14	43,01	105,32	955,66		249,29
Итого:	1532	60,14	56,86	190,99	1527,22		414,00
Диета 2 (7 -11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Рыба, тушенная в томате с овощами (греска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,64
Рис "Солнечный"	170	4,65	4,93	40,03	231,46	ТТК № 528	26,65
Зелень (укроп, петрушка)	0,47	0,01	0	0,04	0,21	ТТК № 41	0,42
Морская капуста	30	0,29	1,18	1,47	17,7	ТТК № 56	26,47
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Итого:	510	15,73	11,13	63,17	422,02		166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Абакарова З.М.
Тухбатуллина Л. Р.