



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000166

Тюменская область
г. Сургут
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ гимназия им.Ф.К Салманова корпус 1 МБОУ МБОУ гимназия имени Ф.К. Салманова

Материально-ответственное лицо: Шестак Е.В. Дата: 23.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508	16,27
Огурцы консервированные, нарезка	25	0	0	0,74	2,8	ТТК № 52	9,26
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	169,5	0,68	0,68	16,61	83,06		46,92
Булочка молочная	50	4,63	1,14	27,21	137	С6.2004 № 779	5,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	800	30,26	23,00	145,43	901,78		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	180	0,21	0,07	21,57	83,35	ТТК № 831-70	13,82
Яблоко	118,57	0,47	0,47	11,62	58,1		32,82
Булочка молочная	50	4,63	1,14	27,21	137	С6.2004 № 779	5,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	934	28,03	23,73	154,37	949,11		146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша гречневая с овощами	190	8,22	10,12	44,46	288,29	ТТК № 522	28,09
Зелень (укроп, петрушка)	0,71	0,02	0	0,06	0,31	ТТК № 41	0,64
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	446	13,17	12,11	68,68	421,45		55,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	92,40
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508	16,27
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	580	31,67	24,25	93,62	704,28		135,46

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.

МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	Сб.2004 №124	19,10
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Лук зеленый (перо)	1,68	0,07	0,01	0,27	1,12	ТТК № 81	1,40
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	932	38,47	52,01	135,37	1 162,57		278,54
Итого:	1 512	70,14	76,26	228,99	1 866,85		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	Сб.2004 №124	19,10
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	1,55	0,04	0,01	0,13	0,68	ТТК № 41	1,40
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	932	38,44	52,01	135,23	1 162,13		278,54
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	Сб.2004 № 433	92,40
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	Сб.2004 № 508	16,27
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	580	31,67	24,25	93,62	704,28		135,46
Итого:	1 512	70,14	76,26	228,85	1 866,41		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.

МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	Сб.2004 № 433	92,40
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	Сб.2004 № 508	14,65
Огурцы консервированные, нарезка	25	0	0	0,74	2,8	ТТК № 52	9,26
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	542	28,26	22,26	69,56	578,16		126,42
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	Сб.2004 №124	19,10
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	67,61
Зелень (укроп, петрушка)	0,41	0,01	0	0,03	0,18	ТТК № 41	0,37
Компот "Сливовый № 1" (диета)	190	0,29	0,10	3,67	13,3	ТТК № 1321	12,19
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	32,72	46,09	67,69	822,78		287,58
Итого:	1 422	60,98	68,35	137,25	1 400,94		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



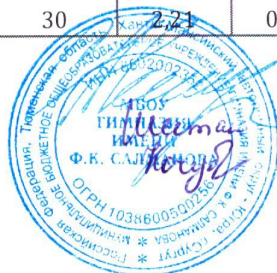
Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.

МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	92,40
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Каша вязкая пшеничная	230	6,07	5,77	34,48	217,74	С6.2004 № 510	11,49
Зелень (укроп, петрушка)	8,15	0,24	0,03	0,69	3,59	ТТК № 41	7,36
Лук зеленый (перо)	15,568	0,62	0,05	1,61	10,38	ТТК № 81	13,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,79
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.