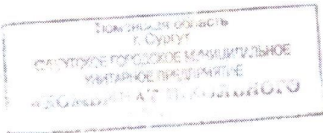


Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ
гимназия им. Ф.К.
Салманова корпус 2

МБОУ

000340

МБОУ гимназия имени Ф.К.
Салманова

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Абакарова З.М.

Дата

23.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	92,36
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	115,53	0,46	0,46	11,32	56,61		31,98
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	651	37,64	30,25	97,09	803,42		166,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,46
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,10
Зелень (укроп, петрушка)	1,2	0,03	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,08
Компот "Сливовый № 1" (виг.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	761	24,64	16,77	94,53	633,82		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	3,07	0,02	2,23	0,04	20,47	ТТК № 43	3,02
Чай с молоком	180	2,67	1,55	10,27	63,77	С6.1996 № 630	7,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	408	10,76	7,82	49,81	312,24		35,00
Итого:	1169	35,40	24,59	144,34	946,06		156,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	92,36
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,19	6,20	44,10	253,65	С6.2004 № 508	13,02
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	175,72	0,70	0,70	17,22	86,1		48,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	718	35,85	29,54	101,40	827,76		180,81

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Абакарова З.М.
Хужбатуллина Л. Р.

МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,28
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,71
Картофельное пюре с морковью	160	4,96	7,16	35,84	221,28	ТТК № 1343	27,36
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Хлеб "Прибрежный" обогащенный водом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	840	31,30	48,80	127,86	1 071,3		232,49
Итого:	1 556	69,15	79,34	229,26	1 899,06		413,31
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Мясо тушеное (без томата) ***	100	15,83	14,35	5,64	214	ТТК № 1375	92,49
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	137,06	0,55	0,55	13,43	67,16		37,94
Итого:	677,06	28,43	22,54	84,10	640,22		166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Минина С. А.
Абакарова З.М.
Бухбатуллина Л. Р.