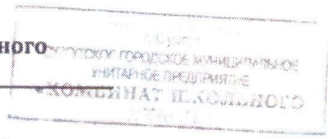


**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ  
гимназия им. Ф.К  
Салманова корпус 2  
Абакарова З.М.

МБОУ **000328**  
гимназия имени Ф.К.  
Салманова  
Дата 22.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Мандарин	181,03	1,36	0,33	12,36	66,98		63,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>731</b>	<b>22,15</b>	<b>18,55</b>	<b>100,43</b>	<b>663,28</b>		<b>166,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки 1/25	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Запеканка картофельная с колбасой	150	6,33	10,59	25,59	220	ТТК № 239	54,48
Зелень (укроп, петрушка)	1,39	0,04	0,01	0,12	0,61	ТТК № 41	1,26
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	180	0,15	0,06	22,30	86,31	ТТК № 837-50	13,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>731</b>	<b>20,40</b>	<b>31,76</b>	<b>99,18</b>	<b>750,2</b>		<b>121,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	13,44	3,29	3,08	0	41,6	С6.2004 № 97	14,04
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,60
<b>Итого:</b>	<b>313</b>	<b>13,54</b>	<b>17,21</b>	<b>73,59</b>	<b>498,6</b>		<b>35,00</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 044</b>	<b>33,94</b>	<b>48,97</b>	<b>172,77</b>	<b>1 248,8</b>		<b>156,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Мандарин	191,89	1,44	0,35	13,11	71		67,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>731</b>	<b>22,23</b>	<b>18,57</b>	<b>101,18</b>	<b>667,3</b>		<b>169,83</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Абакарова З.М.  
Тухбатуллина Л. Р.

## МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат "Витаминка"	80	1,26	4,97	4,06	62,9	ТТК № 64	26,89
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	13,45
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443	146,06
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	775	39,44	34,39	108,89	891,58		244,16
Итого:	1517	61,67	52,96	210,07	1558,88		414,00
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Тефтели***	90	7,97	11,60	9,82	174	ТТК № 1405*	54,86
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	222,53	2,09	0,45	18,02	99,03		61,60
Итого:	673	15,06	16,58	67,48	488,71		166,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Абакарова З.М.  
Тухбатуллина Л. Р.