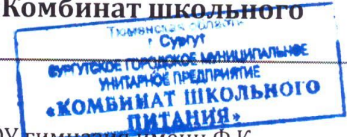




**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение: Салманова корпус 1      МБОУ: Салманова  
 Столовая МБОУ гимназия им.Ф.К. Салманова корпус 1  
 Материально-ответственное лицо: Шестак Е.В.      Дата: 19.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	12,02
Биточки из филе индейки с творогом	100	20,59	13,36	5,54	224	ТТК № 420	97,21
Макаронны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Зелень (укроп, петрушка)	0,82	0,02	0	0,07	0,36	ТТК № 41	0,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Булочка молочная	50	4,63	1,14	27,21	137	С6.2004 № 779	5,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>36,31</b>	<b>29,08</b>	<b>103,01</b>	<b>820,06</b>		<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Биточки паровые из индейки	100	17,30	6,27	9,91	166	419	65,76
Макаронные изделия отварные	210	7,90	6,26	52,86	296,1	С6.2004 № 516	17,19
Зелень (укроп, петрушка)	2,35	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41	2,12
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Булочка молочная	50	4,63	1,14	27,21	137	С6.2004 № 779	5,55
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>862</b>	<b>34,07</b>	<b>17,55</b>	<b>143,06</b>	<b>857,18</b>		<b>146,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Соус "Сырный" с зеленью	26,66	1,93	1,85	1,98	32,66	ТТК № 1011	9,19
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>462</b>	<b>13,83</b>	<b>10,41</b>	<b>80,28</b>	<b>465,45</b>		<b>55,00</b>
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макаронны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	10	0	0	0,29	1,12	ТТК № 52	3,71
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>37,80</b>	<b>24,84</b>	<b>72,14</b>	<b>669,87</b>		<b>144,34</b>

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Кучина С. А.  
 Шестак Е.В.  
 Кочубей Е. А.



## МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	300	2,48	4,22	20,71	128,53	Сб.2004 № 132	29,24
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	Сб.2004 № 436	153,92
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Апельсин	213,66	1,92	0,43	17,31	95,08		59,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	999	31,62	27,50	104,87	808,52		269,66
Итого:	1 529	69,42	52,34	177,01	1 478,39		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132	24,37
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	Сб.2004 № 436	153,92
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	6,39
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Апельсин	210,19	1,89	0,42	17,03	93,53		58,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	950	31,31	27,45	101,30	792,7		265,96
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52	7,41
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Итого:	540	37,80	24,84	72,44	670,99		148,04
Итого:	1 490	69,11	52,29	173,74	1 463,69		414,00
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	25	0	0	0,74	2,8	ТТК № 52	9,26
Чай б/сахара (диета)	180	1,53	0,37	0,31	10,8	ТТК № 1313	0,82
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Итого:	500	34,64	23,24	49,48	553,5		138,76

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Кучина С. А.  
Шестак Е.В.  
Кочубей Е. А.



## МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132	24,36
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	Сб.2004 № 436	153,93
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	118,9	0,48	0,36	12,25	60,04		48,80
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>34,91</b>	<b>31,08</b>	<b>98,12</b>	<b>814,95</b>		<b>275,23</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 340</b>	<b>69,55</b>	<b>54,32</b>	<b>147,60</b>	<b>1 368,45</b>		<b>414,00</b>
<b>Свободная продажа</b>							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	Сб.2011 № 33	12,02
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132	24,36
Биточки из филе индейки с творогом	100	20,59	13,36	5,54	224	ТТК № 420	97,22
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	Сб.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Лепешка сметанная (вариант № 2)	100	7,33	10,43	54,57	340	ТТК № 943	17,32

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Шестаков Е.В.  
Кочубей Е. А.